# La mobilité vélo en entreprise

Les actions proposées par l'association « Place au Vélo Nantes »







- stationnement et réduit les coûts
- traiet
- Crée de la convivialité
- Améliore la santé, le dynamisme et le bien-être des salarié·e·s
- Contribue à l'image sociétale et environnementale





06 75 69 45 29 ou 02 40 20 00 12



Place au Vélo Nantes, association membre de la Fédération Française des Usagers de la Bicyclette (FUB), assure la promotion du vélo comme mode de déplacement principalement dans l'agglomération nantaise.



L'association est partenaire de Nantes Métropole dans le cadre du club mobilité entreprise, afin de proposer des actions de sensibilisation à l'usage du vélo pour les déplacements domicile-travail, et pour les déplacements professionnels.

### Le vélo au service de mon entreprise

Optimiser les déplacements domicile-travail de vos employé·e·s ? Avoir des salarié·e·s en meilleure santé, plus ponctuel·les et plus dynamiques ? Libérer de la place sur votre parking ? Diminuer le stationnement sauvage aux abords de vos locaux ? C'est l'objectif d'un plan de mobilité (ou plan de déplacement entreprise) ! si votre établissement emploie plus de 50 personnes sur un même site, vous devez avoir élaboré un plan de mobilité depuis le 1er janvier 2018 et l'avoir transmis à Nantes Métropole.

Tous les modes alternatifs à la voiture individuelle sont à développer : transports en commun, covoiturage et le vélo. Le vélo est un mode de déplacement trop souvent sous-estimé alors que la métropole nantaise se prête particulièrement à son usage : les aménagements et les services sont de bonne qualité et continuent à se développer. Aux heures de pointe, le vélo est plus rapide que la voiture et ne pose pas de problème de stationnement ! Nantes Métropole propose en plus de nombreux avantages aux entreprises signataires d'un plan de mobilité (réductions tarifaires pour des locations longue durée de vélos Bicloo, etc).

Le forfait mobilité durable, mis en place par la Loi d'Orientation des Mobilités (LOM) est entré en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier 2020. Pour les employé·e·s, il s'agit de la prise en charge facultative par leur employeu·se·r des frais de transports personnels, et notamment ceux effectués à vélo, entre le domicile et le lieu de travail. L'employeu·se·r est exonéré·e d'impôt sur le revenu et de cotisations sociales jusqu'à 500 € par an et par salarié·e.

Alors, comment encourager l'usage du vélo dans votre établissement ? Nous pouvons vous conseiller ! Vous trouverez dans ce document des formations et des services pour vos employé·e·s (qu'ils·elles se déplacent à vélo ou... en voiture !), afin de les mettre en selle avec les bonnes bases de conduite en ville, de les encourager, de leur permettre de rouler avec un vélo sûr et protégé contre le vol...

Vous souhaitez aller plus loin ? Visez le label Employeur Pro Vélo!

Le programme Objectif Employeur Pro Vélo, porté par la FUB et financé par les Certificats d'Economies d'Energie vous accompagne vers ce label et vous apporte des financements pour mettre en place des équipements de stationnement, des services éducatifs à la mobilité, des services techniques et pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

Vous trouverez les détails du programme en page suivante.

Place au Vélo Nantes est un organisme de formation enregistré sous le numéro 52440850544.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Nous vous invitons également à découvrir notre webdocumentaire http://unptitvelodanslatete.fr/projet soutenu par Nantes Métropole et l'ADEME, et lauréat en 2015 des « Talents du Vélo » du Club des Villes et Territoires Cyclables, catégorie communication. Vous y trouverez des portraits de citoyen·nes cyclistes ainsi que des vidéos pédagogiques sur les aménagements cyclables. Retrouvez aussi la série de Nantes Métropole sur le vélo <a href="https://metropole.nantes.fr/a-pied-ou-a-velo">https://metropole.nantes.fr/a-pied-ou-a-velo</a>



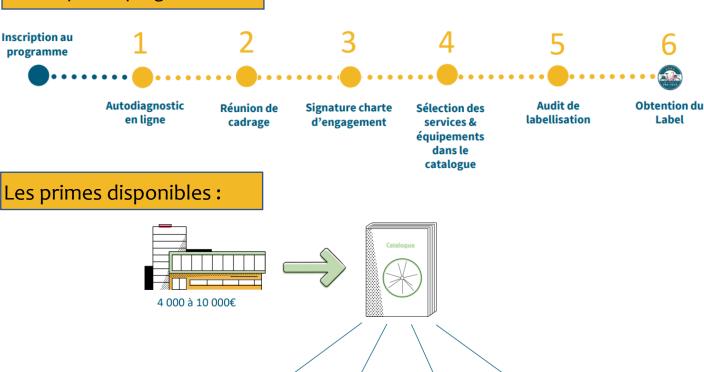
#### Le programme Objectif Employeur Pro Vélo



Pour initier votre parcours de labellisation, inscrivez-vous dès aujourd'hui. (https://app-employeurprovelo.fr/inscription)

Vous souhaitez évaluer rapidement la maturité cyclable de votre établissement ? Faites le test en ligne en 5 min ! (https://employeurprovelo.fr/quizz/public)

#### Les étapes du programme :



Conseil

₹ 50 %

#### Place au Vélo Nantes dans le programme :

Formation au

vélo du

auotidien

# Services éducatifs de mobilité Conduite aux abords du lieu de travail Remise en selle Prise en main Vélo à Assistance Electrique Bonne pratiques et code de la route



Stationnement

40 %

Maintenance,

Réparation

40 %

Pour suivre l'actualité du programme, inscrivez-vous à la <u>newsletter</u> ou suivez nous sur <u>Facebook</u>, <u>Twitter</u> ou <u>Linkedin</u>.

# **Sommaire**

#### **FORMATION**

- 1. Conduite vélo dans la rue\* pages 5-6
- 2. Conduite VAE\* page 7
- 3. Conduite vélo cargo à assistance électrique dans la rue pages 8-9
- 4. Coach vélo page 10
- 5. Circuler en voiture en ville : cohabiter avec cyclistes et piétons page 11
- 6. Entretenir et régler son vélo\* page 12
- 7. Réparation de crevaison\* page 13

#### SERVICES ET ANIMATIONS

- 8. Information « Code vu du guidon »\* page 14
- 9. Vérification technique\* page 15
- 10. Marquage BicyCode® contre le vol page 16
- 11. Forum page 17
- 12. Découverte du territoire à vélo page 18

## **INFORMATIONS PRATIQUES**

- Les formatrice·teur·s de Place au Vélo Nantes page 19
- Grille récapitulative et tarifs pages 20 et 21

\*: une prestation offerte pour une prestation achetée, voir conditions en page 20



Composée de trois séquences pour apprendre à circuler à vélo en sécurité, alliant théorie, réglages de base, et mise en situation dans la rue, elle permet de recevoir de nombreux conseils pratiques pour circuler sereinement en ville!

#### Objectif

. Étre capable de circuler à vélo en sécurité avec les autres usagères et usagers de la rue : anticiper prendre sa place, se rendre visible.

#### **Public**

Les salarié es pratiquent le vélo et maîtrisent les gestes, mais ne sont pas à l'aise dans la circulation, ou se questionnent sur leur pratique.

#### **Programme**

- (durée: 1h)
- · L'équipement du vélo et de la et du cycliste, la lutte contre le vol
- Les conseils pour bien circuler à vélo
- · Les risques inhérents au cycliste
- Séquence 2 : Préparation du vélo (durée : 30 min.)
- Réglages ergonomiques (selle et guidon)
- Conseils d'entretien (freins et pneus)
- Séquence 3 : Circuler à vélo dans la rue : mise en situation (durée : 2h)
- o Observer les aménagements urbains dans la rue et savoir les utiliser : bande cyclable, piste cyclable, SAS vélo, voie partagée bus-vélo, double sens cyclable, chaussée à voie centrale banalisée, cédezle-passage cycliste au feu, zone à trafic limité

- Séquence 1 : Bien circuler à vélo dans la rue · S'initier aux gestes de conduite à travers plusieurs tests individuels : au moins deux carrefours à sens giratoire et un tourne-à-gauche ou un rétrécissement de chaussée
  - · Connaître les droits et devoirs de la et du cycliste : cohabitation avec les piéton·ne·s, angles morts, distance de sécurité, remontée de file, bordures et rails de tramway

Si le public concerné se déplace déjà à vélo, la séquence 3 peut suffire. Le format est de 2 heures et le programme allégé, avec notamment un seul test individuel.



#### Modalités

#### L'entreprise:

- 1. prend les inscriptions, s'enquiert des attentes des salarié·e·s et en informe Place au Vélo Nantes 15 jours avant la date
- 2. Informe les salarié·e·s qu'ils·elles devront avoir leur propre vélo (musculaire ou VAE) en état de fonctionnement, muni de deux freins (l'association se réserve le droit de refuser un vélo en mauvais état) et équipements pour la formation (ou leur en met à disposition)
- 3. met à disposition de Place au Vélo Nantes, une salle de réunion équipée d'un ordinateur et vidéoprojecteur, d'un tableau velleda ou paperboard

#### **Témoignages**

« Le côté pratique de la formation est très enrichissant, cela me permettra de mieux appréhender le positionnement du cycliste notamment aux abords des ronds-points. Un grand merci au formateur. » Diane, Ville de Couëron

« Très sympathique, didactique, pédagogique! Cela m'a interpellée sur la nécessité d'être un "bon citoyen" à vélo, c'est-à-dire prendre sa place et respecter les règles! » Eloïse, La Souris court toujours

Une prestation offerte pour une prestation achetée, voir conditions en page 20

# CUIDE DES CYCLISTES "QUOTIDEN

#### Place au Vélo Nantes:

- 1. transmet à l'entreprise un formulairetype pour connaître le public en amont
- **2. fournit une documentation** à chaque participant·e, notamment le guide du cycliste urbain de la FUB
- **3. peut fournir** quelques casques et chasubles sur demande

La découverte du vélo à assistance électrique est possible avec un module supplémentaire dédié en amont de cette formation (voir chapitre suivant).

« Formation très adaptée, des réponses claires et un vrai enseignement. Depuis j'ai modifié ma façon d'appréhender certaines situations avec le plaisir de me sentir en meilleure sécurité. » Thibaud, EGIS

impact immédiat sur mor comportement à vélo, mais également en voiture. Ce type de formation pourrait également être profitable aux automobilistes. > Patrick, DGA



Groupe de 4 à 6 salarié·e·s



De 2 à 3,5 heures



360 € à 576 €

Le +:

Accessible dans les zones périurbaines ou 6 d'activités



2. Formation « Conduite vélo à assistance électrique» (V.A.E)

Place au Vélo Nantes propose ce module aux entreprises ayant fait l'acquisition d'une flotte de VAE.

#### Objectif

Découvrir les particularités du vélo à assistance électrique, le prendre en main dans un espace protégé et être capable d'adapter sa conduite.

#### **Public**

Les salarié·e·s découvrent la pratique du vélo à assistance électrique

#### **Programme**

- Les fonctionnalités du VAE
- Les particularités de la conduite du VAE
- Pratique en espace protégé, maniabilité, exercices proposés

#### Modalités

#### L'entreprise:

- 1. prend les inscriptions et informe Place au Vélo Nantes 15 jours avant la date
- 2. dispose d'un espace extérieur (style parking) de 1 000 m² environ pour que 6 personnes puissent évoluer sur des VAE

Une
prestation
offerte pour
une
prestation
achetée, voir
conditions en
page 20

#### Place au Vélo Nantes:

- 1. fournit une documentation à chaque participant·e, notamment le guide du cycliste urbain de la FUB
- peut fournir quelques casques et chasubles sur demande



Groupe de 4 à 6 salarié·e·s



1 heure



144 €

Si l'établissement a le projet de louer ou acquérir une flotte de VAE, Place au Vélo Nantes peut orienter vers ses partenaires sur simple demande.



Composée de trois séquences pour apprendre à circuler à **V.C.A.E\*** en sécurité, alliant théorie, exercices de maniabilité, et mise en situation dans la rue, la formation permet de recevoir de nombreux conseils pratiques pour circuler facilement en ville!

\* V.C.A.E.: vélo cargo à assistance électrique: biporteur, triporteur, longtail...

#### **Objectifs**

- Apprendre à manier et se sentir à l'aise sur un V.C.A.E. et acquérir les connaissances et réflexes nécessaires à un usage quotidien
- Être capable de circuler avec un vélo cargo en sécurité avec les autres usagères et usagers de la rue

#### **Programme**

- Séquence 1 : Découverte des VCAE et présentation des spécificités du code la route liés au vélo
- Séquence 2 : Préparation du vélo et prise en main dans un espace protégé
- Réglages ergonomiques (selle et guidon)
- · Conseils d'entretien (freins, pneus, batterie)
- Exercices de maniabilité (demi-tours, évitements, freinage et arrêts d'urgence) à vide puis en charge
- Utilisation de l'assistance et des vitesses
- · Sécuriser les changements de direction
- Séquence 3 : Circuler dans la rue à vélo cargo : mise en situation
- Observer les aménagements urbains et savoir les utiliser: bande cyclable, vélorue, piste cyclable, SAS vélo, voie partagée bus-vélo, double sens cyclable, chaussée à voie centrale banalisée, cédez-lepassage cycliste au feu, zone à trafic limité

- S'initier aux gestes de conduite dans la rue à travers plusieurs tests individuels : au moins deux carrefours à sens giratoire et un tourne-à-gauche ou un rétrécissement de chaussée
- Connaître les droits et devoirs de la et du cycliste : cohabitation avec les piéton·ne·s, angles morts, distance de sécurité, remontée de file, bordures et rails de tramway



#### **Modalités**

#### L'entreprise:

- **1. prend les inscriptions** et informe Place au Vélo Nantes 15 jours avant la date
- 2. informe les salarié·e·s qu'elles·ils devront avoir leur propre vélo cargo et équipements pour la formation (ou leur en met à disposition)
- **3. dispose d'un espace extérieur protégé** (style parking) de 1 000 m² environ pour que 3 personnes puissent évoluer sur des V.C.A.E

#### Place au Vélo Nantes:

- transmet à l'entreprise un formulaire-type pour connaître le public en amont
- 2. fournit de la documentation à chaque participant·e, notamment le guide de la et du cycliste urbain de la FUB
- **3. peut fournir** quelques casques et chasubles sur demande

« Pour ma part cette formation m'a permis d'être plus à l'aise sur un VCAE, vélo qui peut faire "peur" au premier abord et qui semble difficile à manœuvrer.

A côté de cela j'ai pu me réapproprier la route en tant que cycliste, me remémorer le code de la route pour les vélos!

Etant très régulièrement en voiture, je suis souvent confrontée à des cyclistes sur la route et je dois faire particulièrement attention à eux, donc c'est vrai que m'être mis à leur place a été bénéfique.

Cette formation m'a également fait aimer le vélo plus qu'auparavant. »

Carla – Ze Plombier





1 à 3 salarié·e·s



3,5 heures



576 €

Le +:

Accessible dans les zones périurbaines ou d'activités

# 4. Formation « Coach vélo»

#### Pour démultiplier la pratique du vélo!

De nombreuses personnes souhaitent se déplacer à vélo mais n'osent pas se lancer, par peur d'être en difficulté dans la circulation. Un accompagnement individualisé sur 1 à 3 trajets par un·e collègue cycliste expérimenté·e est rassurant et peut avoir des effets très positifs sur la pratique en permettant : la connaissance de l'équipement nécessaire et de l'état de son vélo, l'acquisition de gestes de conduite en ville, la connaissance d'itinéraires.

#### Objectif

Acquérir les outils et connaissances nécessaires pour être capable d'accompagner et conseiller un·e cycliste débutant·e sur un trajet pendulaire (domicile/travail).

#### Pré-requis

Avoir suivi les trois séquences de la formation « Conduite vélo dans la rue ».

#### **Programme**

- La posture du coach
- La méthodologie d'accompagnement d'un·e cycliste : connaître le public, coconstruire un itinéraire adapté, accompagner dans la rue
- Les évolutions récentes du code de la route

#### **Modalités**

L'entreprise:

1. prend les inscriptions et informe Place au Vélo Nantes 15 jours avant la date

2. met à disposition de Place au Vélo Nantes, une salle de réunion équipée d'un ordinateur et vidéoprojecteur, d'un tableau velleda ou paperboard

Place au Vélo Nantes fournit une documentation à chaque participant·e





Pour avoir une équipe à la conduite irréprochable vis-à-vis des usagères et des usagers vulnérables, éviter les accidents et aussi améliorer l'image de l'établissement.

#### **Objectifs**

- Connaître l'évolution du code de la route, les nouvelles règles de circulation
- Adapter son comportement d'automobiliste aux usagères et usagers les plus vulnérables (piéton·ne·s, cyclistes et utilisatrices et utilisateurs des Engins de Déplacements Personnel Motorisé (EDPM))

#### **Programme**

- Séquence 1: Législation (durée : 1,5h)
- o Distinguer les différentes zones de trafic
- Se rappeler la signalisation, les nouveaux panneaux et aménagements
- o Apprécier la notion de code de la rue
- Séquence 2: Bien cohabiter avec les cyclistes et piéton·ne·s (durée : 2h)
- Observer les aménagements urbains et leur utilisation par les différents usagères et usagers
- o Mesurer les contraintes des cyclistes et piéton·ne·s et les comportements liés
- Adapter sa conduite voiture (communication, vitesse, dépassement, stationnement)

Pour un format moins approfondi, la séquence 2 peut être proposée seule sur une durée d'1h ou de 2h

#### **Modalités**

#### L'entreprise:

- 1. prend les inscriptions et informe Place au Vélo Nantes 15 jours avant la date, via une fiche-type envoyée par Place au Vélo Nantes
- 2. met à disposition de l'association, une salle de réunion équipée d'un ordinateur et vidéoprojecteur, d'un tableau velleda ou paperboard

Place au Vélo Nantes fournit une documentation à chaque participant·e





### 6. Formation

# « Entretenir et régler son vélo »

Le vélo est le premier élément de sécurité de la et du cycliste! Un vélo mal entretenu, mal réglé, peut vous faire prendre des risques évitables. Cette formation vise à donner les bases pour entretenir son vélo.

#### **Objectifs**

- Distinguer les points importants de sécurité : freins, éclairage, direction, roues/pneus
- Être capable de diagnostiquer l'état du vélo
- Connaître les bases pour l'entretien du vélo
- Être capable d'effectuer quelques réglages de base

#### **Modalités**

#### L'entreprise:

- 1. Informe les salarié·e·s qu'elles·ils devront venir avec leur vélo et équipements (ou à défaut leur en met à disposition)
- 2. fournit une table et une bâche ou cartons pour protéger le sol
- inscriptions et informe Place au Vélo Nantes 15 jours avant la date

#### Place au Vélo Nantes

- 1. apporte les outils ainsi que des pompes à pied
- **2. fournit une documentation** à chaque participant·e

Une prestation offerte pour une prestation achetée, voir conditions en page 20

#### **Programme**

- L'équipement obligatoire du vélo et recommandations sur l'équipement accessoire
- Méthode pour vérifier rapidement l'état du vélo (et premiers réglages : gonflage, serrage guidon et roues, etc)
- Les freins : diagnostic puis réglages des patins et plaquettes, tension des câbles, équilibre freinage
- Réglages ergonomiques (guidon, selle, leviers freins)
- Conseils sur l'entretien régulier d'un vélo (chaîne, pneus, roues...)

Et en fonction du temps restant :

• Réglage des vis de butée d'un dérailleur

#### Témoignage

« C'était très bien, j'ai appris pas mal de choses, le formateur est très pédagogue et va à l'essentiel. Je vais pouvoir entretenir intelligemment le vélo désormais. » Régis, La Poste



Groupe de 4 à 8 salarié·e·s



2 heures



288€

Démonstration/application, Le +: échange expériences, questions/réponses.





#### **Objectifs**

- Être capable de monter / démonter une roue
- Être capable de réparer une crevaison / changer une chambre à air sur son vélo musculaire ou son vélo à assistance électrique

#### **Programme**

- Conseils pour éviter la crevaison
- Comment démonter une roue sur un vélo musculaire, déjanter le pneu, extraire la chambre à air, réparer la crevaison, appliquer un patch (rustine). Remonter la chambre, le pneu et fixer la roue au vélo.
- Comment changer une chambre à air sur un vélo à assistance électrique sans démonter la roue.
- Les personnes sont réparties par binômes (4 binômes maximum).
   Chaque binôme dispose d'une roue et doit à son tour réparer la crevaison.

Une prestation offerte pour une prestation achetée, voir conditions en page 20

#### Modalités

La demandeuse ou le demandeur met à disposition de Place au Vélo Nantes :

- o un abri de 15-20m² lumineux
- une table pour disposer le matériel
- des cartons ou une bâche pour protéger le sol des dépôts de graisse/saletés

#### Place au Vélo Nantes apporte:

 des roues, des kits de réparation, des pompes à pied







#### Objectif

Acquérir les connaissances nécessaires pour adapter sa pratique de conduite vélo et/ou voiture en ville

#### **Programme**

- L'équipement du vélo et de la et du cycliste
- Les réglages taille/confort du vélo
- Les risques inhérents au cycliste et les conseils pour bien circuler
- Les situations à risque les plus fréquemment rencontrées
- Les évolutions récentes du code de la route : aménagements et panneaux particuliers, notions sur le code de la rue
- Les droits et devoirs de la et du cycliste

Une prestation offerte pour une prestation achetée, voir conditions en page 20

#### **Modalités**

L'entreprise : met à disposition de Place au Vélo Nantes, une salle de réunion équipée d'un ordinateur et vidéoprojecteur, d'un tableau veleda ou paperboard.

Place au Vélo Nantes : fournit une documentation à chaque participant · e.







#### **Objectifs**

- Recevoir un diagnostic technique de son vélo suivant 30 points de contrôle
- Être sensibilisée au bon entretien de son vélo : à quelle fréquence et comment huiler sa chaîne, à quelle pression gonfler ses pneus, etc...
- Connaître les équipements obligatoires du vélo
- Obtenir des conseils pour les réglages ergonomiques et le confort

Une prestation offerte pour une prestation achetée, voir conditions en page 20

#### Contenu

- Une trentaine de points sont vérifiés et quelques réglages sont effectués sur place:
- freins (tension des câbles, positionnement des patins, équilibrage)
- dérailleurs (butée et tension des câbles)
- resserrage du jeu de direction
- nettoyage des galets et lubrification de la chaîne (si elle est sèche et propre)
- Une fiche remise à chaque participant e lui permet de garder la trace de ce qui a été fait et de ce qui est éventuellement à réparer/remplacer sur le vélo



#### Modalités

#### L'entreprise:

- 1. propose une inscription au préalable et informe Place au Vélo Nantes 15 jours avant l'intervention prévue du nombre d'inscrit.es, ceci afin de réajuster le temps nécessaire/le nombre d'intervenant·e·s nécessaires pour Place au Vélo Nantes
- 2. L'entreprise programme des rendez-vous toutes les 20 minutes, le·la salarié·e apporte son vélo pour le faire vérifier et échanger avec les intervenant·e·s. Cette organisation est qualitative car elle permet un échange direct entre le·la salarié·e et l'intervenant·e : réponses aux questions, conseils réglages et entretien apportés, gestes réglage montrés
- 3. L'entreprise met à disposition de Place au Vélo Nantes :
- un abri de 15-20m² à proximité des vélos à vérifier, avec possibilités d'éclairage
- deux tables (pour poser outils et documentation)
- des cartons ou une bâche pour protéger le sol des dépôts de graisse/saletés
- $\circ$  le planning des salarié·e·s inscrit.es
- Place au Vélo Nantes apporte:

• outils, pompes à pied et documentation 15

# 10. Service Marquage BicyCode® contre le vol



Pour lutter contre le risque de vol. En France 500 000 vélos sont volés chaque année ; 150 000 sont retrouvés mais ne peuvent être restitués, faute d'identification... Seulement 3% des victimes de vol récupèrent leur vélo.

#### **Objectifs**

- · Lutter contre le vol et le recel
- Augmenter les chances de se voir restituer son vélo après un vol

#### Contenu

- Apposition sur le cadre du vélo d'un numéro unique d'identification: par micro-percussion (gravage) ou par système d'étiquettes homologuées.
- Enregistrement des données du vélo et du propriétaire directement sur place dans le Fichier National Unique des Cycles Identifiés (FNUCI)
- Conseils sur les antivols et la manière d'attacher son vélo

#### Modalités

#### L'entreprise:

- 1. propose une inscription au préalable et informe Place au Vélo Nantes 15 jours avant l'intervention prévue du nombre d'inscrit·e·s, ceci afin de réajuster le temps et le nombre d'intervenant·e·s nécessaires à Place au Vélo Nantes
- **2. programme 1 rdv/20 minutes,** le·la salarié·e apporte son vélo pour le faire marquer, ainsi qu'une pièce d'identité officielle

#### 3. met à disposition de Place au Vélo Nantes :

- Un abri de 10 m² à proximité des vélos à marquer, avec possibilités d'éclairage, et un accès au réseau
- Une grande table pour poser la machine de marquage ainsi que les documents à remplir et à donner
- Une chaise

#### Place au Vélo Nantes:

fournit une documentation à chaque participante



3 salarié·e·s / heure



345 €



Adapté à la demande

Le +:

Possibilité de marquer votre flotte de vélos de fonction/service

# 11. Service Forum

Pour informer les salarié·e·s lors d'un événement avec tous les partenaires de la mobilité (SEMITAN, BICLOO, SNCF, etc).

#### **Objectifs**

- Être sensibilisé·e à la bonne conduite du vélo en ville
- Connaître les équipements obligatoires du vélo et de la et du cycliste
- Obtenir des conseils sur son trajet vélo domicile-travail
- Découvrir les actions de Place au Vélo Nantes

#### Contenu

Il peut être adapté à la demande et comprendre :

- Quiz « code vu du guidon»
- Le test de vélos à assistance électrique, avec notre partenaire vélociste Bike Center

#### Modalités

#### L'entreprise met à disposition de Place au Vélo Nantes:

- ∘ un espace idéalement situé pour le passage des salarié·e·s
- une table (pour poser documentation)
- ∘ un espace extérieur pour le test de VAE, avec idéalement un abri pour les vélos et intervenant·e·s Place au Vélo Nantes apporte :
- documentation et questionnaire quiz







# 12. Service « Découverte du territoire à vélo »

Pour lier l'utile à l'agréable. Pour rendre concrète une pratique du vélo initiée dans l'entreprise.

Au-delà des trajets domicile-travail, ou des promenades du dimanche, le vélo est un excellent outil de découverte d'un territoire. Rien de tel qu'une sortie guidée agrémentée de commentaires historiques, patrimoniaux, naturels, pour découvrir le potentiel cyclable.

#### **Objectifs**

- Découvrir un territoire et ses potentiels cyclables (aménagements, itinéraires fléchés, services et institutions atteignables à vélo depuis l'entreprise)
- Initier ou consolider une dynamique de groupe autour du vélo

#### Contenu

- Commentaires historiques, patrimoniaux, naturels, autres
- Départ de Nantes, plusieurs circuits possibles (nous consulter)
- Possibilité de faire cette sortie dans l'environnement de l'entreprise





Groupe de 4 à 8 salarié·e·s



2 heures

Les +:

Outil de cohésion de groupe

Mise en valeur du site d'implantation de l'entreprise

Réalisation par une guideconférencière diplômée

Possible complément à la formation « Conduite en ville »



288€

#### Pré-requis

- Disposer d'un vélo en état de rouler
- Bonne maîtrise de son vélo

#### Modalité

#### L'entreprise:

propose une inscription au préalable et informe Place au Vélo Nantes 15 jours avant l'intervention prévue du nombre d'inscrit-e-s Place au Vélo Nantes:

fournit une documentation à chaque participant·e



# Les format·rices·eurs de Place au Vélo Nantes

Anna COUVERTURE, Loïc BOCHE, Dominique DUPONT, Laurent CHAILLOY et Pierre HERVE sont tous les cinq « Educatrice·teur·s mobilité à vélo » salarié·e·s de l'association Place au Vélo Nantes.

Elles·ils sont titulaires d'un Certificat de Qualification Professionnelle « Educateur Mobilité à Vélo » (CQP « EMV »), diplôme créé par l'Instance de Coordination de l'Apprentissage de la Mobilité à Vélo (ICAMV)\*. Le CQP « EMV » comprend 105h de formation et au moins 56h de stage. Ce diplôme permet de savoir : éduquer à la sécurité par des actions de partage de la rue entre les différentes usagères et les différents usagers ; mettre en place un projet pédagogique d'apprentissage du vélo ; animer des séances d'enseignement du vélo comme moyen de déplacement.

#### Parmi leurs principales missions:

- Animation d'une vélo-école adulte pour répondre à tous les niveaux : de la simple débutante et du simple débutant jamais monté·e sur un vélo jusqu'aux cyclistes qui ont besoin de prendre confiance dans la circulation urbaine.
- Formation de bénévoles et professionnel·le·s qui deviennent ensuite animat·rices·eurs, notamment via une formation d'Initiatrice·teur·s Mobilité à Vélo (IMV) d'une durée de 32h, également créée par l'ICAMV.
- Interventions auprès des publics jeunes, principalement dans le cadre scolaire.
- Co-animation de l'atelier brico-vélo de Place au Vélo Nantes : un atelier de « vélonomie » pour apprendre à entretenir et réparer son vélo, afin de toujours rouler en sécurité!



Loïc BOCHE



Anna COUVERTURE



Laurent CHAILLOY



Dominique DUPONT



Pierre HERVE

Place au Vélo Nantes est un organisme de formation enregistré sous le numéro 52440850544. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

\* L'ICAMV est composée de la Fédération française des usagers de la bicyclette (FUB), du Club des Villes et Territoires Cyclables (CVTC), de la Fédération française de cyclotourisme (FFCT), et du syndicat national des moniteurs cyclistes français (MCF).



# Grille récapitulative et tarifs

#### Offre Nantes Métropole

Les employeuses et employeurs ayant contracté un pack mobilité avec Nantes Métropole bénéficient de l'offre "une prestation offerte pour une prestation payée" suivant les modalités suivantes :

- Une employeuse ou un employeur peut bénéficier de l'offre quelque soit le niveau de pack mobilité dont elle-il dispose
- Prestations concernées par l'offre :
- Formations : à la conduite du vélo dans la rue, à la conduite d'un V.A.E, au réglage et à l'entretien du vélo, à la réparation de crevaison
  - Information "Code vu du guidon"
  - Vérification technique 2 ou 3h
- Une prestation achetée hors de la liste ci-dessus ne donne pas accès à l'offre de gratuité
- Une seule prestation est offerte par année civile, par employeuse ou par employeur (ou par site)
- La prestation offerte est toujours la deuxième réalisée
- Toute prestation offerte non consommée dans le courant de l'année civile est perdue (non reportable l'année suivante)

#### En cas d'annulation par l'établissement

Dans un délai de:

- Moins de 14 jours avant la date de la prestation, l'établissement bénéficiaire s'engage à verser la somme de 50% de l'action à Place au Vélo Nantes.
- Moins de 7 jours avant la date de la prestation, l'établissement bénéficiaire s'engage à verser la somme de 100% de l'action à Place au Vélo Nantes.



Prestations	Durée	Public	Tarif* (Place au Vélo Nantes non assujettie à la TVA)
1. Formation « Conduite vélo dans la rue »	3,5h	4 à 6 salarié∙e·s	576 €
1.1 Formation « Conduite vélo dans la rue » - Séquence 3 seule	2h	4 à 6 salarié∙e·s	360€
2. Formation « Conduite VAE »	1h	4 à 6 salarié∙e·s	144 €
3. Formation « Conduite V.C.A.E. dans la rue »	3,5h	1 à 3 salarié∙e·s	576 €
4. Formation « Coach vélo »	3,5h	4 à 12 salarié∙e∙s	528€
<ul><li>5. Formation</li><li>« Circuler en voiture en ville : cohabiter avec cyclistes et piétons »</li></ul>	> 1h > 3,5h	4 à 12 salarié∙e·s	> 144 € > 528 €
6. Formation « Entretenir et régler son vélo »	2h	4 à 8 salarié∙e·s	288 €
7. Formation « Apprendre à réparer une crevaison »	1,5h	4 à 8 salarié∙e·s	240 €
8. Information « Code vu du guidon»	1,5h	4 à 20 salarié·e·s	240 €
9. Vérification technique	<ul><li>&gt; 3h/intervenant</li><li>&gt; 6h/intervenant</li></ul>	> 9 salarié·e·s max. > 18 salarié·e·s max.	> 288 € > 570 €
10. Marquage BicyCode® contre le vol	> 3h/intervenant > 6h/intervenant	> 9 salarié·e·s max. > 18 salarié·e·s max.	> 345 € > 660 €
11. Forum	2h	Pas de limite	192 €
12. Balade « Découverte du territoire à vélo »	2h	4 à 8 salarié∙e·s	288€

Place au Vélo Nantes est un organisme de formation enregistré sous le numéro 52440850544. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

- \* Un forfait déplacement par intervenant·e s'applique pour toute prestation :
- 48 € pour une distance Place au Vélo-établissement < 5 km
- 96 € pour une distance Place au Vélo-établissement > 5 km





## **Contact**



educ@placeauvelo-nantes.fr



06 75 69 45 29 ou 02 40 20 00 12



Place au Vélo Nantes 1 rue d'Auvours 44000 NANTES



www.placeauvelo-nantes.fr