

# Journée Parlons vélo du 7 Mars 2020

## Programme journée et soirée

9h30

Accueil café

à l'École Nationale Supérieure  
d'Architecture de Nantes (ENSA)

10h

Ouverture de la Journée Parlons vélo, mode d'emploi - Auditorium  
Retour sur les résultats du baromètre des villes cyclables

10h30 -  
12h30

### Quels moyens d'action ont les citoyens pour mettre du vélo dans le quotidien des autres ?

10h30 - 11h Une première partie de l'atelier permettra de dresser l'inventaire des outils, idées et actions

11h - 12h Travail en sous-groupes autour de :

- Du vélo loisir au vélo quotidien, comment chacun-e peut promouvoir la pratique du vélo autour de soi ?
- Réenchanter l'action militante en s'appuyant sur Vigilo et les résultats du baromètre

12h - 12h30 **Conclusion en plénière : présentation des actions ressorties dans les sous-groupes**

12h30 -  
14h

Pause repas sur la Place centrale de l'École, au choix : menu végétarien  
« l'Absence », Food truck sur place ou même son pique-nique

14h -  
18h

### Plan vélo, notre atout majeur !

Avec Frédéric Héran et  
Stein Van Oosteren

14h-14h30 **Le plan vélo tisse la toile du système vélo !**

14h30- 15h30 Travail en sous-groupe :

- Faire réussir le plan vélo par l'expertise d'usage de Place au Vélo et imaginer un observatoire du futur plan,
- S'approprier le plan vélo de Place au vélo et le faire réussir dans son quartier, être référent-e.

15h30-16h Retour en plénière sur les conclusions de chacun des groupes

16h00- 17h00 : **Place aux échanges autour d'un café ou « speed cycling coffee » en 7 points**

- Vigilo, quesako ?
- Changement de pratique, c'est aussi pour moi !
- Je bénévole, tu bénévoles, bénévoles ensemble à Place au vélo !
- Action militante, j'y vais !
- 1 adhérent-e = 2, je deviens ambassadeur-drice.
- J'ai l'œil dans mon quartier et je suis référent-e !
- Questions oubliées mais dont on trouvera les réponses.

17h00-18h **Conclusion : Nourrir le projet associatif** sur la base du plan vélo, et des ateliers de la journée

Les sujets travaillés permettront de mieux redéfinir les objectifs pour les années à venir

Présentation de Parlons vélo municipales 2020 et RV pour le film et débat

20h

## Projection du film *Why We Cycle* et soirée débat

On ne pouvait tomber mieux. Nantes s'apprête à adopter un 3<sup>e</sup> Plan Vélo, le moment idoine pour mettre en lumière l'impact du vélo sur la société. Un impact beaucoup plus grand qu'on ne le soupçonne, raconté dans le documentaire néerlandais "Why we cycle", projeté pour la première fois à Nantes dans le cadre de Parlons Vélo Municipales 2020.

D'abord le document reprend les arguments en faveur du vélo bien connus: plus rapide en ville, moins cher, bon pour la santé, ne pollue pas, etc. Mais rapidement, la conversation dépasse les arguments techniques, pour dévoiler de nombreux bienfaits sociaux inattendus du vélo pour la société...

Avec Stein Van Oosteren, Frédéric Héran et les candidat·e·s aux municipales présent·e·s



### COMMENT VENIR

École Nationale Supérieure d'Architecture de Nantes (ENSA Nantes) : 6 quai François Mitterrand, sur l'île de Nantes.

#### A vélo

Parkings vélos : Au 1<sup>er</sup> étage du bâtiment de l'ENSA (accès par la rue Noue Bras de Fer).

Trajets conseillés : géo-vélo (application ou [www.geovelo.fr](http://www.geovelo.fr)).

Stations bicloos à proximité : 19 - Ecole d'architecture ; 03 - République ; 16 - Quai Moncou-su.

#### En tramway

Ligne 2-3 - Arrêt Vincent Gâche (9 minutes de marche); ligne 1 arrêt Médiathèque (9 minutes de marche).

#### En bus

Bus 26 et bus C5 arrêt République (à 5 minutes de marche); bus 11, arrêt Square Daviais (à 10 minutes de marche).

Pensez à vos lumières pour les retours tardifs : **cyclistes, brillez!** L'éclairage public n'est pas suffisant : être vu est essentiel.