

Bicyc'lettre

journal de l'association nantaise "Place au vélo" > mai 2010 > n°80



Pour un bol d'Erdre...

Elle approche, la Fête du Vélo. Notre dixième édition sur les bords de l'Erdre compte sur vous pour une belle journée de plaisir et de motivation pour développer le vélo sur l'agglomération. Outil de liberté, de convivialité, d'économie, de meilleure santé, notre système d'assurance maladie à tout à y gagner ! Accessible à tous, le vélo a de l'avenir : les pôles d'animation développeront ces thèmes qui intéressent 40 % de la population qui se dit prête à faire du vélo.

Le vélo est actuellement à seulement 2% de part modale dans les déplacements urbains sur l'agglomération. Pourquoi la Communauté Urbaine de Nantes ne signerait-elle pas la Charte de Bruxelles et ne s'engagerait pas comme Bordeaux ou Toulouse à tenir 15% de la part modale des déplacements en vélo en 2020 ?

Cet objectif ne serait tenu que si Nantes Métropole s'engageait à aménager les voies cyclables en site propre permettant une sécurisation maximum des cyclistes et afin que les très graves accidents que nous avons connus ces dix derniers mois ne se reproduisent pas. Dans l'immédiat Place au Vélo, comme la FUBicy et le club des villes et territoires cyclables, veut agir sur cette difficile cohabitation entre vélos et véhicules de grand gabarit, en particulier aux carrefours : nous réclamons à nos élus des mesures d'urgence d'aménagement et de sensibilisation auprès de tous les usagers. Alors nous pourrons relever les défi-vélo plus nombreux et rouler en « bus cyclistes » pour aller au travail dès cette première semaine de juin, si vous le voulez.

- 2 → Congrès de la Fubicy
- 3 → La fête du Vélo
Défi Vélo,
Vélo Parade
- 4 → Plan vélo
et aménagements
- 5 → Actions PAV
- 6 → Les plassovélistes
écrivent
- 7 → Sorties PAV
→ Agenda

Réunion
des adhérents
Place au Vélo

Mercredi
26 mai 2010
à 20h30

Maison des syndicats
Gare de l'État
Ile de Nantes

- Bus cyclistes,
- Défi-vélo
- Véloparade
- Fête du vélo



Daniel

Congrès de la Fubicy à Strasbourg

Strasbourg c'est plat et il y a énormément d'aménagements en site propre (même en ville), les double-sens cyclables sont généralisés et il y a beaucoup de vélos. Pour y circuler, il faut un temps d'adaptation, les aménagements donnent une base, mais nombreux sont les cyclistes qui coupent les carrefours dans tous les sens, ou se positionnent, bien visibles, en amont des feux rouges. L'expérimentation des tourne-à-droite au feu a montré que cela favorise le trafic sans entraîner d'accident. Un jalonnement spécifique vélo permet d'éviter de se perdre dans la ville.

Au congrès, à chaque intervention des élus strasbourgeois, on a compris que si, pour nous, la communauté urbaine de Strasbourg est un exemple avec ses 520 km d'aménagements, 360 double-sens, 10.000 arceaux et 8% de cyclistes sur toute l'agglo, (13 % en centre ville), eux regardent aussi vers l'est et visent 33 %, chiffre atteint à Karlsruhe sans oublier l'exemple encore plus cycliste de Copenhague. Strasbourg veut être encore plus cyclable et mieux faire : ici pas de plan mais un cadre favorable au vélo qu'il faut améliorer au quotidien.

Pierre

La journée d'étude du 25 avril avait pour thème principal le vélo et l'économie. Une présentation a été faite par Nicolas MERCAT sur l'impact du vélo dans les domaines économiques et de la santé. Ouest-France a publié un article sur cette intervention. Nous reproduisons ci-après cet article :

Le vélo, bon pour l'économie française

La pratique du vélo, en France, constitue un atout économique non négligeable qui dispose de marges de progression conséquentes par rapport aux pays voisins, estime une étude présentée à Strasbourg.

Avec 87 kilomètres parcourus en moyenne par habitant et par an, les Français sont très loin derrière les Néerlandais, qui en font 800 à 1 000, mais aussi du «peloton» où l'on trouve notamment Allemands, Belges et Suisses, crédités de 250 à 500 km par an. [] Cette pratique, qui représente 2,8% des déplacements en France et concerne 40% de la population, génère un chiffre d'affaires annuel de 4,5 milliards, selon l'étude présentée lors du congrès de la Fédération des usagers de la bicyclette. La majeure partie (44%) revient au tourisme, devant le commerce (32%), l'industrie (8%) et le BTP (7%) pour les aménagements cyclables. Le nombre d'em-

ploiés liés au vélo serait de 35 000, dont 48% pour le tourisme.

Les vélos en libre-service apparus ces dernières années représentent à eux seuls un marché annuel de 150 millions d'euros et 1 200 emplois, avec un bilan économique parfois discuté, mais un impact réel sur la pratique des habitants. Celle-ci a augmenté de 300% à Lyon, entre 1995 et 2006, de 200% à Paris, entre 1991 et 2001.

Impact sur la santé

«S'il y a une chose à retenir, c'est son impact sur la santé publique», souligne Nicolas Mercat. S'appuyant sur une étude danoise, basée elle-même sur une méthodologie de l'OMS, il évalue à 5,6 milliards d'euros l'impact du vélo sur la santé en France. Trente minutes de coups de pédale par jour seraient suffisantes pour réduire d'un tiers les risques de mortalité. Cette pratique régulière serait bonne contre les maladies cardio-vasculaires, certains cancers, l'obésité, le diabète de type II et même la dépression. L'étude se conclut par des objectifs, notamment celui de rejoindre le «peloton» en portant, d'ici à 2020, la part modale du vélo dans les déplacements entre 12 et 15% et en atteignant une moyenne de 250 à 350 kilo-



mètres par an et par personne. Strasbourg, championne hexagonale, n'en est qu'à 8%. L'étude prône de quadrupler le kilométrage d'aménagements cyclables dans les villes, pour atteindre 60 000 kilomètres. «Avec 350 kilomètres à vélo par an et par habitant, il n'y a plus de trou de la sécurité sociale».

«Clou Rouillé» et «Guidon d'Or»

Pour finir son assemblée générale, la Fubicy a attribué son «Clou Rouillé» au Conseil Général de Seine-et-Marne qui persiste à ne pas prendre en compte les cyclistes dans les aménagements de voirie urbaine. Enfin le «Guidon d'Or» a été décerné aux villes voisines de Sceaux et de Clamart (Hauts-de-Seine) qui sont en zone 30 et ont généralisé les doubles sens cyclables à l'ensemble de leur voirie communale. Belle anticipation sur la date du 1er juillet 2010 qui impose la mise en place de doubles sens cyclables dans les rues à sens unique pour les voitures. Nantes saluera-t-elle aussi cette date importante par une inauguration symbolique de nouveaux aménagements cyclables pour respecter la loi et afficher son ambition vélo ?

Christophe et Pierre

Pour aller voir ailleurs... Balade du Rhin à l'Isère

Pour les cyclistes qui veulent découvrir de belles régions, sur de beaux itinéraires cyclables à la découverte de villes qui ont su intégrer et sécuriser l'utilisation des vélos dans l'espace urbain, une cyclo-randonnée reliant Strasbourg à Grenoble constitue un beau parcours.

On a honte pour Nantes quand on arrive à la gare de Strasbourg ! Dans les parkings vélos, tous sécurisés de la gare, ce sont sans doute plus de 1000 vélos qui sont là. La ville, sans doute sous l'influence de l'Allemagne, mais aussi par volonté politique, est une véritable ville aménagée pour les vélos. C'est remarquable. Ensuite quand on descend la plaine alsacienne vers Sélestat, il y a bien sûr le canal du Rhône au Rhin, mais ensuite de multiples petites routes qui ont été aménagées pour les vélos avec un balisage très clair. Ce sont en fait d'anciens chemins ruraux qui servent toujours pour les engins agricoles. Sélestat, petite ville charmante, est également aménagée remarquablement pour les vélos. Bravo pour l'Alsace !

En Suisse on pourra faire beaucoup de reproches à ce pays pour ses positions parfois xénophobes, mais question vélos ce n'est que du bonheur ! Toutes les villes sont aménagées, des itinéraires dédiés uniquement vélos permettent sans souci d'y accéder et d'en sortir. Tous les itinéraires sont numérotés et balisés. Imaginez vous êtes à Angers, vous voulez aller à Vannes, vous aurez un fléchage spécifique vélo tout au long de l'itinéraire et sur des voies pratiquement toujours dédiées aux cyclistes ou par moment sur des petites routes tranquilles.

Le retour en France par Genève permet de mesurer la différence car sans une carte au 100.000ème, impossible de trouver de bons itinéraires. Les panneaux « Léman à la mer » sont présents de temps en temps, mais en nombre insuffisant aux endroits stratégiques et on se perd.

Chambéry, ville moyenne, est aussi très bien aménagée avec notamment un axe lourd Nord/Sud qui permet de relier le lac du Bourget au centre ville et ensuite de sortir en direction du Grésivaudan. Soit environ une vingtaine de kilomètres en voie verte. La gare est équipée d'un parking vélo/station. Mettez vous à rêver à une voie verte (revêtement en dur pas dans l'espèce de stabilisé qui est tout boueux quand il pleut) partant de Vertou, suivant la Sèvre, traversant Nantes pour suivre la Chézine et rejoindre St Herblain, Sautron, Couëron etc c'est à peu près cela à Chambéry. Enfin l'arrivée à Grenoble se fait une quinzaine de km en amont de la ville par une voie verte (véritable tapis roulant) qui suit l'Isère pour déboucher en plein centre ville et qui continue jusqu'à Voiron (30 km après le centre de Grenoble). Par ailleurs toutes les villes traversées ont bien sûr des bandes cyclables pratiquement toujours en continuité ; mais ont surtout des voies totalement en site propre ce dont Nantes Métropole ne veut pas entendre parler alors que les voies en site propre sont les seuls moyens de faire progresser le vélo dans les villes. Nos élus et techniciens voyagent-ils un peu ??? Oui mais sans doute peu à vélo !!

Jean-Paul



A vos pédales, la Fête du Vélo approche !

Plus que quelques jours avant de découvrir le parcours inédit au bord de l'Erdre, les animations carnavalesques de la Véloparade ou encore le Défi-Vélo

Défi-Vélo

La semaine va donc commencer avec le Défi-Vélo, événement organisé par Nantes Métropole. Deux façons d'y participer, soit en faisant grimper l'écomètre vélo en déclarant vos kilomètres effectués, soit en participant aux pique-niques vélos. Retrouvez le Défi-Vélo le mardi 1er juin à la Bégraisière (St Herblain), le mercredi 2 juin aux Nefs (Ile de Nantes), le jeudi 3 juin à la base nautique de la Jonelière et le vendredi 4 juin quai Léon Sécher à Rezé. Au programme : réparations de vélos, démonstrations de vélos électriques et infos vélos.

Véloparade pour tous

Le mercredi 2 juin, grande Véloparade pour tous pour un après-midi festif qui alliera tour à tour prévention, déguisement et balade. Rendez-vous aux Nefs à 13h pour les animations vélos puis à 14h pour la Véloparade en musique. Venez avec votre bicyclette et remorques à vélos décorées !

Un bon bol d'Erdre

La balade animée et sécurisée du dimanche 6 juin cette année délaissera la Loire pour les bords de l'Erdre. Trente-cinq kms de parcours inédit traversant quatre communes : Nantes, Carquefou, Sucé et La Chapelle-sur-Erdre. Une manière de découvrir ou redécouvrir le patrimoine naturel de l'Erdre et le plaisir du vélo. Retrouvez le programme détaillé de la manifestation sur l'Internet de Place au Vélo. N'hésitez pas à récupérer des dépliants au local pour les diffuser autour de vous.

Informations pour les bénévoles

Si vous ne vous souvenez plus à quelle mission vous êtes inscrit, vous pouvez retrouver la liste d'inscription sur le site Internet de Place au Vélo. Véloparade : Mardi 25 mai à 19h devant les Nefs (Boulevard Léon Bureau, Ile de Nantes). Rendez-vous de repérage pour bien connaître le parcours de la Véloparade.

Contact Fête du Vélo :

Muriel et Flore : muriel.bouhaddi@fubicy.org ; flore.parrain@fubicy.org

Un nouveau projet de Place au Vélo : LES BUS CYCLISTES

Sur Nantes et son agglomération, Place au Vélo met en œuvre les Bus cyclistes.

C'est quoi ?

C'est un groupe de cyclistes qui se déplacent ensemble sur un itinéraire et un parcours définis, pour aller d'un point à un autre, le matin et le soir.

L'itinéraire du groupe est publié sur un site internet d'envergure nationale accessible à toutes et tous. Il est administré par l'association du même nom, le groupe pouvant ainsi accueillir tout cycliste intéressé. Chaque ligne de bus est

menée par un cycliste expérimenté, connaissant bien son secteur. A titre bénévole et selon sa disponibilité, annoncée à l'avance. Il vous mène en vous faisant partager le plaisir de rouler ensemble, en sécurité et dans la convivialité. <http://www.buscyclistes.org/>

A votre rythme

Une fois par mois, une fois par semaine ou tous les jours, c'est vous qui décidez. L'itinéraire comprenant des stations, vous montez et descendez où vous voulez.

Plus d'informations

Venez participer à la réunion des adhérents mercredi 26 mai à la maison des syndi-

cats salle C à 20H30. Nous inviterons Bruno Menzio, technicien de Nantes Métropole qui suit les PDE et le Défi Vélo.

Mise en œuvre

Nous allons « acheter » dix lignes de bus cyclistes sur le site <http://buscyclistes.org> (70€). Nous allons faire une campagne en interne sur les bus cyclistes sur notre site : <http://www.fubicy.org/nantes>

Premières lignes proposées

Pierre propose d'ouvrir la ligne Viarme-Porte d'Armor
Loïc propose d'ouvrir la ligne Pont Rousseau-Viarme



Les deux roues motorisés



Les stationnements illégaux... aux Urgences!



Les ratés des nouveaux aménagements



Quelques nouvelles du Plan Vélo

Après cinq rencontres mensuelles avec Hadrien Bedok (Directeur de la mission déplacements doux à Nantes Métropole), voici quelques éléments :

La cellule de Direction des déplacements doux à Nantes Métropole est composée de trois personnes avec Hadrien Bedok, Cédric Guilbaud et Céline Chabot. Cette direction met en œuvre le plan vélo, et suit les projets de voirie (expertise et avis sur les aménagements pour vérifier la prise en compte des cyclistes ce qui n'existait pas auparavant).

Les premières mesures se mettent progressivement en place mais avec retard sur le calendrier initial.

- La délibération pour agrandir les espaces sécurisés vélo dans les parkings à étages est passée en conseil communautaire
- Le marché public pour les appuis vélos est maintenant attribué. La pose des 800 premiers appuis est prévue dès cet été sur l'agglomération dont 500 sur le centre nantais, en lieu et place de stationnements automobile et à raison de 250/mois par l'entreprise choisie. Nous pourrions ensuite donner notre avis pour compléter les positionnements dans la deuxième vague d'installation.
- Les double sens cyclables en zone 30 sont obligatoires dans les rues à sens unique dès le 1er juillet prochain. Ils se trouvent principalement dans le centre nantais et auront du retard (le pôle Nantes Centre est débordé avec 35 DSC à étudier et la commande a démarré trop tard !) La CUN a réalisé un document d'aide pour ces aménagements en fonction des situations locales.
- Les sas vélo seront mis en place aux carrefours à feux à partir de cet été et une communication générale doit suivre.
- Les aides à l'achat des vélos à assistance électrique ont débuté pour les salariés ayant un plan de déplacement d'entreprise.
- Les plans communaux débutent dans certaines mairies ; pour l'instant nous avons peu de contacts.

MAIS

- Les stationnements en épi restent en l'état et nous ne sentons ni la volonté, ni l'urgence de les repositionner longitudinalement alors que l'annonce était faite pour le deuxième trimestre 2010 sur les axes prioritaires.
- La pose des équipements dans les parkings P+R est encore invisible sauf pour le terminus Marcel Paul.
- Les points noirs ne sont pas encore abordés ; la rue de Strasbourg est sous une chape de plomb.
- Les aménagements à prévoir sont laissés à la réflexion des conseils de quartier sur Nantes mais sans budget dédié.
- Les priorités d'aménagement déjà dégagées par certaines communes n'ont aucune réponse de Nantes Métropole. Pour exemple, Carquefou et Ste Luce avec des groupes de réflexion municipaux et associatifs sur les déplacements demandent quelques aménagements cyclables vers le collège de la Reinetière, ou parallèle aux grands axes, ou pour aménager des zones 30 : pas de réponse, pas de budget de la Communauté Urbaine.

La sécurité réclamée pour les cyclistes et annoncée par les élus n'est qu'un vœu pieux pour l'instant. Les déplacements à vélo ne se développeront pas sans l'amélioration des cheminements et sans aucun budget correct fléché.

Certains aménagements se réalisent l'été nous l'attendons impatiemment !

Daniel



Pré Gauchet : Ici les voies en site propre auraient dues être la règle car l'espace est largement suffisant pour tracer des voies vélos. Or il n'en est rien et les cyclistes se retrouvent coincés sur les ronds points !! Mais soyons rassurés les voitures ont de beaux espaces pour stationner !



Les stationnements en épis



Les aménagements dangereux



Les ratés des nouveaux aménagements : Estienne d'Orves : Zéro pointé ! la BC se rétrécit (moins d'1,20m à l'extrémité est, côté nord alors que la place existe) et en plus le trottoir est très haut et oblige le cycliste à s'en éloigner !!

Ci-dessus un ensemble de photos dénonçant les difficultés et la dangerosité que les cyclistes rencontrent dans l'agglomération nantaise. Il existe de nombreux autres exemples.



Pont de la Jonelière

Le pont devrait être interdit à toute circulation durant au moins un an compte tenu de l'importance des travaux (Le décaissement complet sur toute la largeur du pont, l'accès par poids lourds pour créer les deux voies ferrées et la voie cyclable, la sécurité du chantier). Il se pourrait même qu'il y ait des interdictions de passer au pied du pont. Les travaux commenceront en septembre ou octobre. En solution palliative (bien partielle), le passeur de l'Erdre sera gratuit et avec des horaires élargis en continu de 6H30 à 20H30. La Région n'a pas répondu à notre courrier, visiblement couper un axe important pour les vélos ne leur pose pas de problème majeur. Qu'aurait-on dit si le périph était coupé pour les voitures ? Et pourquoi dès lors ne pas réserver une voie du périph sur les vélos pour pallier à cette coupure du pont de la Jonelière qui augmentera le temps de parcours de plus de quinze minutes selon nos estimations les plus optimistes mais sans doute plus dans la mesure où il y aura forcément des temps d'attente plus importants pour prendre la navette pour celles et ceux qui choisiront de l'emprunter.



Bourse aux vélos : Gros succès !

La Bourse aux Vélos du samedi 27 mars organisée par Place au Vélo, avec le soutien financier de Nantes Métropole, a remporté un franc succès : 220 vélos vendus dont 27 de l'association ATAO, une action qui s'est déroulée place Viarme à Nantes, grâce à l'aide d'une trentaine de bénévoles de l'association, présents sur place pour informer les acheteurs et les vendeurs. La place Viarme représente un site bien adapté à ce type d'opération qui sera renouvelée le 25 septembre prochain.

Avec le printemps, la vélo-école fait le plein

Les cours de vélo pour adultes ont repris fin mars-début avril. Actuellement, ce sont 27 personnes (réparties en 7 groupes) qui viennent une fois par semaine pour apprendre (4 groupes), réapprendre à faire du vélo (2 groupes), ou acquérir de l'aisance pour circuler facilement dans la rue (1 groupe). Place au Vélo n'a jamais accueilli autant d'élèves sur une même saison ! Il faut dire que la liste d'attente atteignait presque 40 personnes, certaines étant inscrites depuis plus d'un an. Si nous avons pu accélérer le mouvement, c'est grâce aux 8 bénévoles qui ont souhaité s'investir et sont devenus moniteurs/trices après une formation suivie début mars, et quelques séances en tant qu'observateurs/trices. Ainsi, 3 des 7 séances hebdomadaires sont animées par des binômes de bénévoles : Guillaume et Richard, Anne-Marie et Michaël, Mariette et Patrick. Michel co-anime une séance avec Loïc et Jean devrait pouvoir s'impliquer à partir de la rentrée de septembre.

L'équipe s'est renforcée, mais pour 2011 et peut-être même dès la rentrée de septembre, nous chercherons d'autres bénévoles, et vous pouvez dès maintenant venir observer des séances après avoir contacté Loïc, référent de l'action.

A noter aussi que nous disposons dorénavant, avec les financements de l'an dernier (Nantes Métropole, la Préfecture et la Fondation MACIF, ainsi que la recette des cours), de 3 petits vélos neufs Gitane, bien appropriés à l'activité. Un 4ème devrait être acquis

Opération chocolat

LES ACTIONS DE PAV

Sur un vélo, on prend deux fois son pied! C'est la conviction de la plupart des adhérents de PLACE AU VELO à Nantes. Renouveler l'image du vélo quotidien en mettant en avant la flânerie du cycliste roulant entre 15 et 20 km/h, ou le jeu de l'équilibre et de l'écoulement de l'air nous a conduits à revendiquer le plaisir comme énergie motrice.

L'annonce de la fête de Pâques, la mise en œuvre d'un programme pluriannuel d'aménagements cyclables dans la métropole nantaise et le retour des beaux jours constituaient la toile de fond de notre action: pour être compris du plus grand nombre, ceux qui hésitent encore à délaissier la voiture, il fallait trouver un symbole.

Le chocolat était idéal pour en faire le carburant du plaisir. Notre choix s'est porté sur un lapin souriant façonné par un pâtissier dans un sachet transparent: la dose utile de parfum, de sucre et de graisse pour circuler le matin et le soir jusqu'à bon port distribué accompagné d'un tract sur les mérites du vélo en ville, durant quatre heures un mercredi, en deux séquences égales matin et soir.

L'idée nous a paru excellente quand nous avons conclu que la pratique du vélo est un atout santé de premier plan largement compatible avec les brisures d'oreilles de lapin noir ou au lait. La dépense physique au contraire permet de profiter des éléments minéraux du chocolat. La raison rejoint le plaisir: quel programme !

Le vélo transforme la vie quotidienne, on ne peut pas le nier : à la place de l'accélération d'une voiture, le vélo nécessite un effort musculaire et oblige au grand air.

L'évocation du chocolat induit une dérision des prescriptions alimentaires raisonnables à l'heure des 5 fruits et légumes journaliers recommandés : rompre avec les slogans protecteurs pour proclamer un hédonisme quotidien nous a beaucoup attiré. 500 lapins se sont donc évanouis dans la nature en une journée.

Nous avons réuni au dos de notre flyer édité pour l'occasion les 10 bonnes raisons de circuler en vélo en ville. Secondaires pour changer de pratique, ces résolutions méritent d'être rappelées pour consolider la démarche, quand la joie de fournir sa propre énergie s'émousse sous le vent ou sous la pluie.

La distribution des lapins a provoqué beaucoup d'échanges (trois adhérents par point de passage environ) et nous a confirmé dans la diversité largement sous-estimée des usagers du vélo: tous les âges et tous les usages sont représentés matin et soir le long des bandes cyclables.

Catherine



Journée Parcours du cœur du 25 avril

Organisée par la Fédération de cardiologie, la Journée Parcours du Cœur s'est déroulée dans le Parc du Grand Blottereau. Place au vélo, avec l'UCNA et l'AS du CHU ont organisé 4 circuits de 12 et 22 Km qui ont permis à plus d'une centaine de personnes de se (re)mettre en selle et de découvrir les circuits possibles partant du Parc, en remontant sur Sainte Luce et Thouaré, pour redescendre par les Bords de Loire. Pour certains, c'était une première, et chacun a pu se voir confirmer que le vélo, c'est aussi bon pour le moral que pour le cœur.

Accident mortel

Une cycliste est décédée le 26 avril dernier au feu route de la Chapelle – route de Rennes. D'après nos renseignements, la victime a été renversée alors qu'elle était à pied avec son vélo à la droite d'un bus LILA qui tournait à droite. Protéger les piétons et les cyclistes, et partager tous ensemble la chaussée sont des objectifs prioritaires pour assurer la sécurité routière.

Week-End à La Turballe

Équipe très sympa jusqu'à 25 participants, certains venant de Nantes directement à vélo, d'autres par le train jusqu'à La Baule et la majorité en voiture. Pour le logement, même liberté entre le camping, le mobil home, la chambre d'hôte, l'hôtel, le gîte, le camping car ou même la voiture, toutes les solutions ont presque permis d'être en forme dimanche matin (Suzanne a déclaré forfait avec une gastro!). Superbe balade samedi vers la côte de Piriac, les marais de Mesquer et le café de Kercabellec, et le réconfort du resto «Tante Marie» sur le port de La Turballe entre soupe de pêcheur, mouclade...et far breton.

Dimanche, départ sous la grisaille vers les marais salants et ses nombreux oiseaux sur échasses, puis soleil (quelle chance) au pique-nique à la pointe du Croisic. Merci Anne-Françoise pour le far.....et sieste cool!

Retour face au vent iodé (n'est ce pas Simone ! bien protégée par Bruno et Marc), bien sûr, arrêt «achat de sel marin» directement du producteur, et récupération avec une bonne bière, jus d'abricot, thé.....devant le port, pendant que Patrice et Christine rentrent sur Nantes à vélo et qu'Anne-Françoise raccompagne Suzanne (et les copies - et la sieste - attendent à la maison). Merci à toute l'équipe de la bonne ambiance simple et amicale.

Vive le vélo si bon pour la santé et le moral...et la fête du vélo pour le partager à tous.

Balade à Haute Goulaine

Ce dimanche 11 avril, un bon groupe (43 personnes) s'est retrouvé place Royale et à Ste-Luce pour apprécier le printemps ensoleillé qui renaît. Bonne ambiance pour accueillir une dizaine de nouvelles personnes pour cette balade vers Haute-Goulaine, son château magnifique, la belle vue sur les marais et les vignes, le pont de l'Ouen et le retour par les bords de Loire. Le vent était vif mais les gâteaux, le rosé, le plaisir partagé ont pris le dessus.

VAE

Le vélo dit « électrique » est en fait un une bicyclette à assistance électrique. Il est malgré tout, nécessaire de pédaler. Mais quand les conditions deviennent pénible (vent, côtes), on peut obtenir trois niveaux d'aide. Plus l'on choisit un niveau important, plus la consommation électrique augmente, et naturellement ce sera au détriment de l'autonomie. A la position moyenne, nous pouvons compter sur 40/45 km. Cette machine est relativement lourde, environ 25 kg, contre 15/18 kg pour un vélo normal. La batterie se démonte et est placée sur



La batterie entre le cadre et la roue arrière a été otée

un chargeur quand elle est déchargée. A part ces petits défauts « ce n'est que du bonheur...! »

Jean

Plus d'info sur les V.A.E. ? N° de 60 millions de consommateurs qui fait une étude comparative des VAE du marché et dossier de la Fubicy <http://www.fubicy.org/spip.php?rubrique66>

Déplacements à vélo

Pratiquant quotidiennement le vélo, je suis heureux de constater des améliorations pour ce mode de déplacements. Les automobilistes prennent plus en compte les cyclistes, il est plus facile de prendre sa place dans les ronds-points et d'en sortir. Il arrive souvent qu'on nous cède la place aux intersections route-piste cyclable. Je peste cependant tous les jours contre les oublis de clignotant, qui dénotent un grossier incivisme routier. Les autorités de Nantes Métropole ont réalisé de bons travaux d'aménagement pour les deux roues. Il reste encore à faire pour l'entretien. Il me semble aussi très utile de mieux informer les usagers des véloroutes: les cyclos doivent tenir leur droite et signaler leurs changements de direction; les piétons, qui empruntent légitimement ces voies, doivent savoir qu'elles sont prioritairement consacrées aux vélos, les marcheurs et coureurs doivent donc se tenir à gauche-le plus souvent-pour voir les cyclos arriver et se ranger, dotés de gilet fluo si besoin. Par ailleurs, ces voies ne sont ni des terrains de jeu ni des lieux où l'on cause (nous avons aussi des horaires à respecter). Les cyclistes de tous les jours sont en augmentation, mieux équipés (gilet fluo et casque). Mais je me trouve encore bien souvent esseulé : où sont les centaines de pratiquants du dimanche matin ? C'est pourtant par l'occupation accrue du terrain que l'usage de la petite reine se trouvera sécurisé, amélioré, permettant ainsi une adaptation du code de la route. L'expression «déplacement doux», ne doit pas faire illusion. Enfourcher sa bécanne c'est souvent mouiller la chemise et s'exposer à certains dangers, et on comprend que beaucoup rechignent encore : la douceur est bien dans la bagnole. Une grosse marge de progression est réalisable pour le public des 15-65 ans en bonne santé, résidant dans un rayon de 10 km de leur lieu de travail ou d'étude. Le volontarisme est à mon avis indispensable ; rien ne sert de se lamenter. En attendant les gros paquets sur les routes, rien ne nous empêche de nous saluer quand nous nous croisons, pour s'encourager, sans esprit de corps. C'est un des nombreux avantages que procure la pratique de nos formidables machines. Je termine par un conseil aux néophytes : ne pas hésiter à «mettre moins gros» – c'est-à-dire à passer un plus petit plateau ou un pignon plus grand quand l'exige le profil ou le vent, le rendement en sera bien meilleur.

Michel G



LES PLASSOVÉLISTES ÉCRIVENT

Dimanche 4 juillet

Balade pour la journée destination pas encore connue.
Départ à 10H - place Royale
D'autres sorties peuvent être organisées. Pour en savoir plus, connectez-vous à l'agenda du site <http://www.fubicy.org/nantes>

Pique-nique des adhérents

Le mercredi 30 juin à 20h00 au CRAPA à la pointe est de l'île de Nantes, derrière le Conseil régional.

Réadhésion 2010

Si vous avez une * sur votre bande d'adresse, vous n'êtes pas à jour de votre adhésion 2010. A défaut de votre réadhésion, vous ne recevrez plus le journal. Si vous souhaitez recevoir la Bicyc'lettre par courrier électronique et économiser un timbre, merci aussi de nous le demander. N'oubliez pas de nous communiquer votre adresse mail avec votre réadhésion.

SUR VOTRE AGENDA!

- **Mercredi 26 mai**
...> Réunion des adhérents, salle C
Maison des Syndicats à 20h30
- **31 mai au 6 juin**
...> Défi-vélo organisé par Nantes Métropole à l'occasion de la fête du vélo
- **Mercredi 2 juin** ...> Véloparade Tous aux Nefs à 14h
- **Dimanche 6 juin**
...> Fête du vélo 10^{ème} édition « Un bon bol d'Erdre »
- **Lundi 7 juin**
...> réunion du groupe aménagements
18H - rue d'Auvours
- **Mercredi 16 juin**
...> Balade urbaine : Tortière / Hauts Pavés Départ 18H30
Place Royale
- **Samedi 19 juin**
...> Brico-vélo, Contrôle technique et marquage au Sillon de Bretagne (fête du quartier)
- **Mercredi 30 juin**
...> Pique nique des adhérents au CRAPA à 20h
- **Samedis 3 et 17 juillet**
...> Brico-vélo 14H-18H, Rue d'Auvours
- **Dimanche 4 juillet**
...> Balade pour la journée départ à 10H place Royale
- **Samedi 4 septembre**
...> Brico-vélo 14H-18H, Rue d'Auvours
- **Samedi 25 septembre**
...> Bourse aux vélos Place Viarme



Retrouvez-nous

au local pour le rendez-vous hebdomadaire
tous les jeudis de 17h à 20h
8, rue d'Auvours - 44000 Nantes
tél > 02 40 200 400
portable > 06 27 200 655

et aussi sur internet

mail > nantes@fubicy.org
site > <http://www.nantes.fubicy.org>

Pour s'inscrire à la liste de diffusion envoyez un mail vide à : sympa@lists.fubicy.org
avec le sujet : subscribe-nantes-velo@lists.fubicy.org

Rédaction

Jean Paul Berthelot
Loïc Boche
Muriel Bouhaddi
Daniel Daoulas
Pierre Descamps
Dominique Dupont
Enora Gueguen
Flore Parrain
Catherine Pérot
Marc Peroy
Christophe Raverdy

Mise en page

Manue

Illustrations

Jacques Clavreul

* Vélocité est la revue bimestrielle de notre fédération, la FUBicy

Bulletin d'adhésion + abonnement à la Bicyc'lettre > individuelle 10 € - réduite 5 € - famille 15 € - association 32 € - école/collège 10 €
L'adhésion donne droit au marquage à tarif réduit (3 € au lieu de 6 €) - Adhésion + abonnement à Vélocité* 24 €

nom _____ prénom _____
adresse _____
tél _____ e-mail _____

à envoyer à l'ordre de Place au Vélo - 8, rue d'Auvours - 44000 Nantes - tél > 02 40 200 400
date _____ signature _____