

# Bicyc'lettre

journal de l'association nantaise "Place au vélo" > mars 2010 > n°79



## Insécurité fiction ou réalité ?

Le printemps approche et avec les jours plus beaux et plus longs nous allons voir les cyclistes ressortir nombreux. Le froid et le verglas ont retenu quelques un(e)s au chaud ou parfois sur la chaussée. Mais le plus difficile à surmonter est plutôt le sentiment d'insécurité ressenti et exprimé fréquemment par les habitants de l'agglomération pour rouler à vélo en ville. Une enquête auprès de 1000 personnes pour l'évaluation du Plan de Déplacement Urbain montre que le caractère « dangereux » du vélo apparaît en 4<sup>ème</sup> place.

On sait que ce sentiment est exagéré par rapport au nombre effectif d'accidents (même incomplètement recensés), qui n'est pas plus important que la part modale occupée par le vélo dans les transports. Mais ce « ressenti » apparaît normal par exemple après l'expérience d'une portière qui s'ouvre inopinément devant un cycliste, ou dans les doubles voies de voitures trop rapides comme à Mangin ou sur le quai de la Fosse.

La promesse de supprimer les stationnements en épi doit se traduire rapidement dans les faits et sera un signe d'une réelle volonté de prendre en compte la sécurité des cyclistes.

Le réaménagement de ces espaces est indispensable, en particulier sur les axes très empruntés. C'est à ces conditions que les cyclistes se sentiront plus assurés à circuler en solitaire ou prochainement en groupe sur des lignes de « bus cycliste » comme il en existe déjà une centaine en France. Et nous les encouragerons dès le mercredi 31 mars avec l'opération CHOCOLAT.

Daniel

- 2 → Grenoble  
→ Assemblée Générale
- 3 → Stationnements en épis  
→ 8 bonnes raisons de se mettre au vélo
- 4 → Plan vélo  
→ Aménagements
- 5 → La fête du Vélo 2010  
→ Opération chocolat
- 6 → Actions PAV
- 7 → Les plassevélites écrivent  
→ Une semaine à vélo contre le projet d'aéroport
- 8 → Sorties PAV  
→ Agenda

### Réunion des adhérents Place au Vélo Mercredi

**24 mars 2010  
à 20h30**

Salle B, allée Baco :

#### Plan vélo

- Idée de « bus cyclistes »
- Information sur les logiciels cartographiques
- Information sur le bicycode



# Grenoble

## Exemple d'une ville cyclable

Grenoble possède 350 km de pistes cyclables, voies uniquement dédiées vélos et non de simples bandes cyclables comme à Nantes. L'avantage de Grenoble est que la ville est complètement plate (La montagne est toute proche pour les sportifs), aussi le vélo ne présente pas d'effort physique particulier ; à Nantes les côtes de la Chézine ou du Cens sont quand même difficiles, et peuvent rebuter des usagers non adeptes de 'effort physique. Il reste que les voies cyclables sont remarquables et que tout est fait pour que les usagers à vélos puissent circuler facilement et en sécurité. Il faut aussi noter que la métropole a choisi un système de location de vélos type NGE mais au moins en facteur 10 ! Ce n'est pas un VLS mais une location à l'année cent euros/an (pris en charge en partie par l'employeur pour les salariés).

Contrairement à Nantes Métropole, la plupart des croisements et des ronds points ont un passage (bande verte et icône vélo) qui marque bien les parcours vélos. Les passages piétons sont partagés en 2/3 piétons, 1/3 vélos, avec bande verte pour les vélos.

Le choix a été fait ici de prendre plutôt sur l'espace piétons que celui de la voiture, c'est quelque chose qu'on peut critiquer mais l'avantage est de créer un espace sécurisé pour les vélos et de ce fait on peut plus parler à Grenoble d'une voie partagée vélos/piétons que vélos/voitures. Dans l'ensemble ça marche bien mais il vaut mieux avoir une bonne sonnette pour avertir les piétons !

La part modale du vélo doit se situer aux environs de 15/20 % car on en voit partout et c'est un véritable plaisir même par temps de neige, comme en février, le vélo était praticable, à priori les rues et les voies cyclables étaient dégagées de la neige mais pas les trottoirs qui restaient souvent dangereux.

Jean Paul



**Composition du nouveau CA**  
 Président : Daniel Daoulas  
 Vice-président : Pierre Descamps  
 Vice-présidente : Catherine Pérot  
 Vice-président : Olivier Flamand  
 Vice-président : Christophe Raverdy  
 Trésorier : Michel Brugnon  
 Secrétaire : Marc Peroy  
 Damiano Albani  
 Jean-Paul Berthelot  
 Thierry Gauchet  
 Roland Gerno  
 Sophie Guillon-Verne  
 Isabelle Perrone  
 Bernard Renou  
 Christophe Raverdy  
 Jean-Claude Voirpy  
 Patrick Vosseler

# L'assemblée générale annuelle de Place au Vélo



Ce samedi 23 janvier, les cyclistes affluaient vers l'assemblée générale de l'association Place au Vélo. Rencontres, discussions et soutiens au travail et aux actions menées tout au long de l'année par les nombreux bénévoles et les trois salariés basés rue d'Aouvours. 120 cyclistes présents et intéressés pour débattre du plan vélo présenté par Jacques Garreau, vice-président de la communauté urbaine en charge des déplacements doux et Hadrien Bedok, en charge des déplacements doux. Les avancées attendues et prévues sur le stationnement sécurisé des vélos, sur le développement des double-sens cyclables et des aménagements dans les communes de l'agglomération n'ont pas clos les demandes pour des axes vraiment sécurisés Nord/Sud, et Est/Ouest (comme promis lors de la campagne municipale de Jean-Marc Ayrault) ou des suppressions de stationnements automobiles en épis qui gênent beaucoup d'insécurité pour les cyclistes mais aussi un entretien correct des peintures et aménagements de voirie.

Une présentation des nouvelles possibilités informatiques pour la cartographie des itinéraires à vélo, avec la mise à jour de leurs qualités ou de leurs obstacles par Damiano a retenu l'attention de l'auditoire.

La suite de l'AG a développé tout le travail réalisé auprès de différents publics :

- Les élèves de primaires et de collèges. En particulier en direction de 70 classes de 6ème de l'agglomération (formation et circuit autour des collèges)
- Apprentissage du vélo pour des adultes (actuellement les demandes augmentent)
- La Fête du Vélo, la plus grande de France et très appréciée invite la population à faire du vélo.

A ce sujet, le vœu de poursuivre cette fête avec le même niveau de subvention a été voté à l'unanimité par l'assemblée.

La galette des rois et les photos des belles balades de l'année 2009 ont rappelé toute la convivialité partagée autour du vélo.

Daniel



# Ras le bol du stationnement en épis !

Les stationnements en épis constituent un danger permanent pour les cyclistes. Nantes Métropole doit rapidement supprimer totalement les emplacements qui ne laissent pas suffisamment d'espace aux véhicules pour stationner sans déborder sur les bandes cyclables. La rue du Général Buat, le Boulevard Victor Hugo sont notamment des voies où ce type de stationnement est particulièrement dangereux et doit faire l'objet d'une suppression dans les plus brefs délais



# 8 bonnes raisons pour se mettre au vélo

## Le vélo : gagnant sur tous les fronts

Le vélo est sans aucun doute le moyen de transport le plus vertueux. Santé, écologie et qualité de vie, on est gagnant sur tous les fronts. Il devrait donc remporter tous les suffrages.

## Cœur

Une demi-heure de pédalage quotidien et le risque d'accident cardiaque diminue de 50%. Voilà un argument « massue » ! En fait, comme tous les sports durables, le vélo favorise le bon fonctionnement du cœur en améliorant la dilatation des vaisseaux et en diminuant la tension artérielle.

## Articulations

En mobilisant les muscles en souplesse, on tire sur les tendons et on sollicite les os. La formation osseuse se trouve ainsi favorisée. Les os sont donc plus solides, la preuve le vélo diminue nettement l'ostéoporose. Les articulations sollicitées s'entretiennent et sont donc plus résistantes. A terme, cela permet de limiter les tendinites et 'arthrose.

## Souffle

Ce n'est pas un mystère, la pratique du sport améliore le souffle. En pédalant régulièrement, même pour aller travailler, on augmente sa capacité aérobie. Si en plus, on pratique le vélo de manière sportive le week-end, on peut devenir un vrai athlète.

## Poids

L'activité physique brûle les graisses et favorise leur élimination. Pratique quand on n'a pas trop le temps de fréquenter une salle de sport. C'est donc facile d'éliminer en allant au travail.

## Stress

Le vélo a un vrai pouvoir relaxant. Après tout effort physique, on ressent une fatigue saine. Cela joue sur la qualité du sommeil et même sur l'estime de soi. Une personne en forme physiquement aura plus de chance de se sentir au top et donc d'être détendu.

## Économie

Là encore, c'est un argument fort. Le prix du carburant, du stationnement ou des transports en commun est de plus en plus important et a priori pas près de baisser. Le vélo a l'avantage de ne rien coûter de plus que son prix d'achat. On en trouve à tous les prix et même d'occasion pour les tout petits budgets.

## Écologie

Quoi de plus simple et de plus écologique que de se mouvoir uniquement à l'aide de son corps ? Pas d'énergie fossile en vue, pas de pollution ou de particules fines dangereuses. En plus de désengorger les rues, on respecte l'environnement et on lutte contre le réchauffement climatique.

## Temps

Vous croyez aller plus vite en voiture ou en transports en commun ? Eh bien il y a de fortes chances que cela soit faux. En ville, un vélo roule en moyenne à 14 km/h contre 18 km/h pour une voiture. Si l'on rajoute à cela l'économie du temps passé à chercher une place, la bicyclette est gagnante.

**Le vélo semble avoir toutes les cartes en main pour devenir le moyen de déplacement du XXI<sup>e</sup> siècle : rapide, écologique, sain et économique. Les utilisateurs s'organisent d'ailleurs pour faire valoir leurs droits et faire la promotion du vélo. Convaincu maintenant ? Rejoignez « la bande cycliste ».**

**Ne loupez pas l'Opération Chocolat!**  
 (page 5)

Source : site MDB

## La commission aménagement

Beaucoup d'adhérents ont envie de s'investir au niveau de la commission aménagements mise en place à Place au Vélo. Il faut s'en réjouir car on voit bien que c'est sur ce thème que se cristallisent nos préoccupations. Si on veut voir augmenter la part modale du déplacement en vélo sur l'agglo cela ne pourra se faire que par une volonté d'aménager des voiries privilégiant les modes de déplacements « doux » et à Nantes on en est loin ! Il y a des intentions mais on n'est pas encore aux réalisations visibles. Les rencontres avec Nantes-Métropole doivent être constructives et nos propositions doivent être étudiées. Tous les projets d'aménagements doivent faire l'objet d'une concertation avec l'association. Un exemple le projet du Pré Gauchet, l'immense trottoir de 20 m de large aurait pu être facilement aménagé en partie pour les vélos. La traversée du futur rond point restera problématique car il n'y a aucune recherche pour l'aménager pour les vélos. Ne parlons pas du Pont de la Moutonnerie où nous sommes allé manifester pour protester contre l'absence de sas et qui dans les projets actuels sera difficile à traverser pour les vélos puisque la priorité sera d'abord donnée aux voitures pour la traversée des voies de tram. D'autres solutions pourraient être explorées.

L'aménagement des berges de la Loire en allant sur le Conseil Régional ne doit pas réitérer les mêmes erreurs que de l'autre côté de l'île Beaulieu notamment le rond point du pont Willy Brandt doit être aménagé pour un passage sécurisé des vélos. On peut par exemple penser à un passage souterrain en doublant la voie piétonne qui longe la Loire en contre bas. La commission a donc pour objectif général d'être une force de propositions partant de l'existant en repérant l'ensemble des points noirs nécessitant un aménagement immédiat : Stationnements en épis ; signalétiques au sol et sur panneaux. Un travail à moyen terme pouvant proposer des itinéraires à aménager : double sens cyclables, itinéraires bis, aménagements de ronds points, sas, passages piétons partagés

Un travail à plus long terme partant sur une étude d'axes lourds entièrement dédiés vélos et permettant de relier les communes et les quartiers.

Pour travailler sur ces différents points la commission aménagement a décidé de se structurer en trois groupes de travail :

- Travail sur les points noirs
- Travail sur les outils informatiques et de cartographie
- Travail autour d'axes lourds dédiés vélos que Place au Vélo voudrait voir développer.

Jean Paul

# Plan Vélo

## Le plan vélo de Nantes Métropole

Le plan vélo qui ne devait pas être de « l'eau tiède » reste pour le moment de l'eau froide !

Nous espérons du concret de nos rencontres régulières avec Nantes Métropole. Nous attendons la liste des double sens cyclables qui seront mis en place d'ici cet été, conformément à la loi qui impose ceux-ci dans les zones 30. Nous attendons également une concertation sur le positionnement des appuis vélos en centre-ville qu'il serait bon d'avoir pour la belle saison.

Pour ce qui est de la rue de Strasbourg, on nous avait promis pour janvier au plus tard la communication du nouveau plan pour le centre-ville. Rien ne vient. Nous craignons que tout soit décidé sans notre avis et qu'une fois de plus, nous ne puissions que pleurer sur des aménagements insuffisants ou mal faits.

Pour l'immédiateté et la visibilité des actions des services de la voirie, il serait bien de mettre le paquet sur la réfection des marquages cyclables, bandes et sas. La liste des bandes et des sas quasi effacés est déjà longue. Les cyclistes souffrent également de l'inconfort de certaines bandes cyclables parsemées de trous, de tranchées mal rebouchées ou de revêtements en tôle ondulée.

Marc

## Plan vélo des communes

Dans le cadre des mises en place des plans de déplacements les adhérents de PAV sont invités à participer à des commissions de concertation. Place au Vélo a proposé aux 24 communes de participer à l'élaboration de leur plan communal vélo. Certaines nous ont déjà sollicités. N'hésitez pas à interpeller les élus locaux dans vos communes de résidence sur l'ensemble des sujets concernant les politiques de déplacements urbains.



## Cartographie pour les cyclistes

En tant que cycliste, la plupart des cartes disponibles sur le marché nous ignorent. On n'y trouve bien souvent aucune information en terme d'aménagements cyclables (bandes, pistes, double-sens, couloirs de bus), de cheminements piéton ouverts aux cyclistes (passerelles, raccourcis divers) ou bien de stationnement (appuis-vélos, stations Bicloo). Cela nécessite une telle finesse dans la récolte d'informations sur le terrain que les entreprises commerciales ne peuvent répondre à ce besoin. Et encore moins suivre au plus près les changements au fil du temps.

C'est dans ce cadre plus général des cartes collaboratives qu'est né le projet OpenStreetMap. Il s'agit ni plus ni moins que de cartographier le monde, de façon décentralisée, par de multiples contributeurs au plus près sur le terrain. Tout ou presque est bon à mettre dans cette immense base de données géographiques, y compris ce qui peut être utile aux cyclistes. C'est en piochant dans ce fond de données que des sites Web tels que OpenCycleMap.org peuvent proposer des cartes qui font ressortir les informations utiles aux cyclistes. Pour la France, on peut citer également GeoVelo.fr, qui propose en plus un calculateur d'itinéraire spécifique au vélo, permettant de préférer entre la distance ou la sécurité de l'itinéraire. Au Royaume-Uni, c'est le site CycleStreets.net qui est particulièrement intéressant : son calculateur d'itinéraire minimise les dénivellés, et affiche pour le trajet un découpage rue par rue avec photo ! D'autres outils informatiques peuvent être développés pour répondre aux besoins des cyclistes et de la mise en place d'une vraie politique cyclable. On peut penser par exemple à un mécanisme très précis de recensement et de suivi des points noirs du réseau cyclable et de la voirie en général à Nantes. En tant que cycliste, utilisez-vous des cartes (sur papier ou ordinateur) ? Aimeriez-vous y trouver certaines fonctionnalités ou données supplémentaires ? Faites en part à Place au Vélo.

Damiano

# la Fête du Vélo

du fête ses 10 ans



## Opération chocolat « Faites vous plaisir »

«A vélo, on se fait plaisir»

« Action séduction : le pouvoir du chocolat »

Les beaux jours arrivent si le vélo c'est un peu d'effort c'est surtout beaucoup de plaisir ! Et c'est bon pour la santé. Deux fois moins d'accidents cardiovasculaires, moins de problèmes osseux, moral en hausse

**Soyez gourmands avec Place au Vélo !**

**Distribution de chocolat aux cyclistes**

**sur leur trajet de travail :**

**Mercredi 31 mars, de 8H à 10H et de 17H à 19H**

- Devant l'île de Versailles
- Le long du busway sur l'île de Nantes

# Fête du Vélo 2010 Appel aux bonnes volontés !

Pour organiser au mieux l'événement, il est nécessaire que nous sachions dès mars / avril quels bénévoles seront disponibles pour préparer la manifestation en amont (réalisation des panneaux d'information), diffuser les outils de communications, être commissaire « volant », être présent sur un stand de Place au Vélo, être référent sur un pôle d'animation ou encore encadrer la véloparade. Si vous souhaitez participer à la manifestation, contactez Muriel pour une inscription sur le poste de votre choix.

**Quoi de neuf pour le projet ?**

Le parcours est pratiquement validé, il traversera les communes de Nantes (quartier Saint Joseph), Carquefou, Sucé-sur-Erdre et La Chapelle-sur-Erdre.

Les organismes et associations ont répondu à l'appel, les pôles d'animations s'étoffent. Si vous connaissez des associations, des groupes d'animation que vous souhaiteriez voir à la Fête du Vélo, n'hésitez pas à envoyer leurs coordonnées à Muriel.

Quant à la Véloparade, le projet s'est affiné avec un nouveau parcours dans le centre-ville, accessible aux triporteurs et cyclotaxis, une participation du Comité départemental sécurité routière et des musiciens pour animer l'après-midi. Nos partenaires santé Réseau Mélanome Ouest, Interfel et Du pain sur la planche ont confirmé leur participation à cette action en offrant un goûter diététique et animé aux participants, à l'issue de la Véloparade.

Enfin, Nantes Métropole organisera le Défi-Vélo la semaine de l'événement, pour motiver les salariés à prendre le vélo pour les déplacements quotidiens.

Merci à notre dessinateur et notre graphiste pour la réalisation du visuel 2010, soulignant les 10 ans de l'événement.

**Recrutement d'un(e) chargé(e)**

**d'administration Fête du Vélo**

Pour assister puis remplacer la chargée de mission Fête du Vélo qui partira mi-juin en congés maternité, l'association recrute un(e) salarié(e) à temps plein pour un CDD de 3 mois (1er avril au 30 juin). La fiche de poste détaillée est sur le site de l'association, n'hésitez pas à diffuser largement l'information.

**Contact Fête du Vélo :**

Muriel, chargée de mission Fête du Vélo  
muriel.bouhaddi@fubicy.org



## Le Pont de la Jonelière : mobilisation à venir

Nous avons appris un peu par hasard que le pont de la Jonelière serait sans doute fermé aux vélos durant 9 mois en raison des travaux du tram-train.

Daniel a tout de suite alerté l'élue référente Catherine Piau en lui envoyant le courrier ci-après

« J'apprends que le pont de La Beaujoire pour les travaux nécessaires au tram-train, serait fermé pour une longue période de 9 mois aux cyclistes à partir de cet été !

Comme vous le savez, cet axe est très emprunté au quotidien pour les trajets domicile-travail entre l'ouest et l'est de l'Erdre... et les contournements sont très lointains (l'autoroute, n'en parlons pas et le pont de la Tortière avec le boulevard Eugène Orioux pas tranquille pour les cyclistes; il reste la navette fluviale moins rapide, pas ouverte toute la journée et payante). Les entrepreneurs ont-ils bien pris la mesure de la gêne occasionnée ?

Il nous semble indispensable de maintenir ce passage aux cyclistes et de faire les travaux nécessaires en tenant compte de cet usage.

Devrions-nous fermer une voie du périphérique aux voitures ? Ou les deux ? Cela se fait lors d'inondation !!! Sans aller jusque là bien sûr, il faut revoir ces conditions de travaux !

Merci de ce que vous ferez dans ce sens.

Je vous prie de recevoir mes cordiales salutations »

Daniel Daoulas

Président de Place au Vélo

## Bourse aux vélos

Samedi 27 mars

Place Viarme

Dépôt des vélos

à partir de 9H30

Vente de 11H à 16H

ATAO CYCLES  
3 rue François Coppée  
Nantes  
Tél : 02 40 92 87 05  
Fax : 02 40 46 74 23  
atao.atao@alice.fr



L'équipe de choc devant les vélos en stock de ATAO (et Bertrand de s'exclamer : « c'est la caverne d'Ali Ba Ba !!! »).

## ATAO vous ouvre ses portes

L'association ATAO organise le 17 avril 2010 de 9H à 17H une porte ouverte de son atelier et magasin de vélo sur le site de Chantenay.\* Créée en 1999, ATAO a la volonté de permettre à chacun de vivre un parcours d'insertion avec comme objectif le retour à l'emploi des personnes accueillies sur le chantier par la mise en place d'un parcours d'insertion sociale et professionnelle. ATAO CYCLES a développé deux axes de travail sur son chantier d'insertion :

- l'un basé sur la récupération, la rénovation et la vente de bicyclettes aux particuliers. Pour cela un magasin est ouvert du lundi au vendredi de 8H30 à 11H30 et accueille et conseille tous les cyclistes à la recherche d'un vélo d'occasion entièrement rénové et contrôlé par nos soins.
- l'autre est axé sur la maintenance des cycles aussi bien auprès des collectivités que des particuliers qui peuvent emmener leurs vélos pour une simple réparation voir une remise en état complet de la bicyclette.

Cette structure permet de faire travailler 13 personnes en contrat d'insertion supervisées par un encadrant technico-pédagogique. ATAO participe également, tout au long de l'année, à des manifestations comme les bourses aux vélos de Nantes, St Nazaire et Carquefou et à la fête du vélo en partenariat avec Place au Vélo.

Alors n'hésitez plus et venez nous rendre visite le 17 avril 2010, de 9H à 17H.

## Les encadrants bénévoles des ateliers brico vélo se forment chez ATAO Vélos

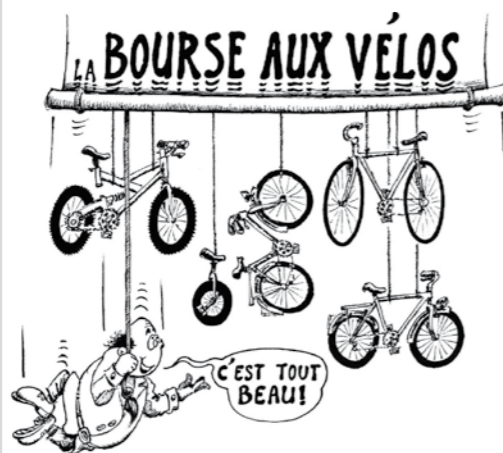
La convention de partenariat entre ATAO et Place au Vélo inscrit cinq séances de formation à la mécanique vélo dans les locaux d'ATAO.

Lundi 22 février, c'était la première ! Bertrand, Yvon et Jean, tous les trois activement présents sur les ateliers brico vélo, ont exprimé à Bernard leurs souhaits et attentes : comment effacer le jeu dans un roulement de roue arrière ou avant, dans un boîtier de pédalier ? Comment dévoiler une roue ? Comment régler les freins de type V-brake ?

Nous avons décortiqué les différentes étapes du démontage d'un moyeu roue libre et d'un boîtier de pédalier (en utilisant les bons outils –sans les user de façon prématurée!-, en se positionnant de la façon la plus optimale –pour éviter de se faire mal !-).

Bernard a pris le temps de tout nous expliquer par étapes, nous donner les bons conseils.

Dominique



## Le vélo, c'est l'avenir

Nouveau parmi les accessoires que propose Place au Vélo à ses adhérents : Une chasuble jaune avec le logo de l'association et l'inscription au dos «Le vélo c'est l'avenir». Elle existe en deux tailles, L et M et coûte 5 €. Disponible au local pendant les permanences, ou bien lors des activités régulières de l'association.

## Arrêt minute(s) : chacun peut agir !

L'éternel problème du «j'en ai pour 2 minutes» d'un automobiliste qui s'arrête sur une bande cyclable peut se produire en tous lieux, y compris devant son propre lieu de travail ! Michaël, un adhérent, en a fait l'expérience. En effet, matin et soir, certains salariés de son entreprise se font déposer devant l'entrée du personnel et s'arrêtent donc sur la bande cyclable plusieurs minutes, obligeant ainsi les cyclistes à se déporter sur la voie automobile.

En septembre dernier, Michaël a donc décidé de prendre le problème à bras le corps et tenté d'y remédier. Pour cela, il envoie un message à sa direction en expliquant clairement la situation et le danger récurrent pour les cyclistes empruntant cette voie. Il prend soin de rappeler l'article R417-10 du code de la route (1) (<http://www.legifrance.gouv.fr>) pour argumenter son propos. La question est donc étudiée lors d'une réunion mensuelle du CHSCT (2) et la direction s'engage à mettre fin au problème. En janvier 2010, une note est diffusée à l'ensemble du personnel, invitant les salariés concernés à se faire « déposer » à un endroit approprié, sans risques pour les cyclistes. Cette expérience réussie peut être une invitation pour chacun à se manifester auprès de son employeur si un problème de cette nature se pose. Si vous aussi avez déjà été acteur sur votre lieu de tra-

vail d'une amélioration de la sécurité des cyclistes ou de leur prise en compte pour l'attribution d'un local vélo par exemple, n'hésitez pas à nous en faire part. (nantes@fubicy.org)

(1) «l'arrêt ou le stationnement d'un véhicule sur les bandes et pistes cyclables ainsi qu'en bordure des bandes cyclables est considéré comme gênant la circulation publique et est passible de l'amende prévue pour les contraventions de la deuxième classe.»

(2) CHSCT : Comité d'Hygiène, de Sécurité et des Conditions de Travail

## Bus cyclistes

«Vous savez, pour aller au travail à vélo, toute seule, j'ai un peu peur !» Eh bien, un bus cycliste peut vous aider. C'est d'abord un cycliste habitué qui propose de se donner rendez-vous sur une partie du chemin pour rouler ensemble, se donner des conseils sur l'itinéraire, le matériel ou la conduite, et ainsi de façon conviviale de temps en temps ou régulièrement, partager son chemin à vélo et le plaisir de rouler ensemble.

Depuis 2005, les bus cyclistes se multiplient et ce sont 104 lignes dans 11 villes françaises qui existent actuellement. Et Nantes ? nous souhaitons aussi le développer.

Qu'en pensez-vous ? qui serait prêt à démarrer ? appelez-nous ou écrivez-nous.....

Daniel



## Une semaine à vélo contre le projet d'aéroport

Nous avons participé du lundi 1er mars au samedi 6 mars à la « Régionale Tractovélo » qui, partie de Notre Dame des Landes, nous a promené dans deux régions en passant par Redon, Rennes, Laval, Angers, Cholet et La Roche-sur-Yon, et s'est terminée à Nantes par une manifestation du Commerce à la préfecture. Cette randonnée était organisée et coordonnée par l'ACIPA\*.

### Le quotidien de la randonnée

Nous étions une cinquantaine de vélos précédés par le car décoré et sonorisé de « Caravane Solidaire » qui a déjà accompagné l'Altertour et revenait de Copenhague. Il y avait également cinq tracteurs et une voiture-balai. Les vélos parcouraient entre 50 et 80 Km par jour, une partie du trajet, variable selon les étapes se faisait en car pour les cyclistes, en bêtaillère pour les vélos. Dans l'ensemble la population était réceptive et plutôt encourageante.

Nous étions reçus pour les repas et les nuits soit dans des exploitations agricoles ou des structures associatives. Chaque soir un groupe présentait le diaporama\* et animait un débat pour dénoncer l'inutilité et la nocivité du projet d'aéroport.

### Les participants

Beaucoup de personnes du milieu agricole, mais aussi un public très varié composé de retraités de différents horizons et de quelques personnes qui avaient pris des congés pour l'occasion. Il y avait quelques cyclistes chevronnés, quelques randonneurs habitués aux longs parcours, mais également des personnes qui manifestement ne pratiquaient le vélo que de façon occasionnelle, et ont un peu souffert. Les vélos présents étaient aussi disparates que leurs propriétaires. Le car et la voiture balai en ont secouru quelques-uns.

Nous fûmes environ 80 sous une pluie désagréable le premier jour, les jours suivants se déroulèrent sous un beau soleil mais une bise froide dans le nez jusqu'à Laval. L'ambiance générale dans le groupe était très conviviale, l'accueil chez l'habitant ou dans des lieux collectifs toujours chaleureux. Il s'agissait évidemment de personnes en accord avec notre refus de ce projet : agriculteurs bio, militants de la confédération paysanne, groupes politiques sympathisants.

### Le dernier jour

Arrivés à Saint Philbert de Grandlieu, nous avons été rejoints par un grand nombre de cyclistes locaux dont une quinzaine de membres de Place au Vélo. Tout le long du parcours d'autres nous ont rejoints si bien que nous nous sommes retrouvés plus d'une centaine de vélos à l'arrivée place du Commerce. De nombreux tracteurs avaient également convergé vers le centre ville ainsi que plus de deux mille personnes. Avant de défilé dans les rues il y eut encore de nombreuses prises de parole des organisateurs et de candidats aux Régionales opposés au projet.

ACIPA : <http://acipa.free.fr/>

Thierry et Jean-Claude



Occasion à saisir sans tarder ! Proche du boulevard Dalby s'adresser à Olivier...

**Dimanche 11 avril** : Balade pour la journée : découverte des marais et du Château de Goulaine départ à 10h, Place Royale.

**Dimanche 25 avril** : Parcours du Cœur

La Fédération Française de Cardiologie organise le dimanche 25 avril « Les parcours du Cœur » au parc du Grand Blottereau à Nantes. Cet événement propose des activités sportives gratuites de 10H00 à 18H00 pour sensibiliser le grand public aux bienfaits du sport sur la santé. Place au Vélo propose deux balades à 11H00 et à 15H00

**Samedi 8 et dimanche 9 mai** : venez respirer l'air du large, nous camperons le samedi soir à la Turballe au camping de la Falaise en bord de mer. Balade à partir du camping à 14h le samedi après-midi, et le dimanche sur la journée; des mobilhome peuvent être loués; le train ou le covoiturage sont à organiser. Plus d'info prochainement sur le site de Place au vélo.

LES SORTIES DE PAV

# Bicyc'lettre

journal de l'association nantaise "Place au vélo" > mars 2010 > n°79



## Réadhésion 2010

Environ la moitié d'entre-vous n'a pas encore envoyé son chèque de cotisation pour 2010 (s'il y a un astérisque en haut de votre bande adresse, vous en êtes). Ne l'oubliez pas ! L'association a besoin de vous. Vous pouvez aussi adhérer pour deux ans. Précisez-nous également si vous désirez recevoir le journal dans votre boîte mail.

**SUR VOTRE AGENDA!**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Samedi 20 mars</b> ...🚲 Brico vélo : 14h-18h - 8 rue d'Auvours</li> <li>• <b>Mercredi 24 Mars</b> ...🚲 20h30 : Réunion des adhérents, salle B, allée Baco</li> <li>• <b>Samedi 27 mars</b> ...🚲 Bourse aux vélos</li> <li>• <b>Mercredi 31 Mars</b> ...🚲 Opération chocolat</li> <li>• <b>Samedi 3 avril</b> ...🚲 Brico vélo : 14h-18h - 8 rue d'Auvours</li> <li>• <b>Mardi 6 avril</b> ...🚲 Commission aménagement - 18h - 8 rue d'Auvours</li> <li>• <b>Dimanche 11 avril</b> ...🚲 Balade aux marais de Goulaine départ à 10h, Place Royale, Nantes</li> <li>• <b>Samedi 17 avril</b> ...🚲 Brico vélo : 14h-18h, 8 rue d'Auvours</li> <li>• <b>Mercredi 21 avril</b> ...🚲 Balade urbaine - 18h30 Place Royale (départ à 19h)</li> <li>• <b>Dimanche 25 avril</b> ...🚲 Parcours du cœur - Le Grand Blottereau 11H-15H</li> <li>• <b>Samedi 8 et dimanche 9 mai</b> ...🚲 Week end à la Turballe</li> <li>• <b>Samedi 15 mai</b> ...🚲 Brico vélo : 14h-18h - 8 rue d'Auvours</li> <li>• <b>Mercredi 19 mai</b> ...🚲 Balade urbaine 18h30 - Place Royale (départ à 19h)</li> <li>• <b>Mercredi 26 mai</b> ...🚲 20h30 Réunion des adhérents, salle B, allée Baco</li> </ul>	
---	--



### Rédaction

Damiano Albani  
Jean Paul Berthelot  
Loïc Boche  
Muriel Bouhaddi  
Daniel Daoulas  
Pierre Descamps  
Dominique Dupont  
Olivier Flamand  
Catherine Pérot  
Marc Peroy  
Christophe Raverdy  
Jean-Claude Voiry

### Retrouvez-nous

au local pour le rendez-vous hebdomadaire  
**tous les jeudis de 17h à 20h**  
8, rue d'Auvours - 44000 Nantes  
tél > 02 40 200 400  
portable > 06 27 200 655

### Mise en page

Manue

### Illustrations

Frédéric Baylot  
Jacques Clavreul

### et aussi sur internet

mail > nantes@fubicy.org  
site > <http://www.nantes.fubicy.org>

Pour s'inscrire à la liste de diffusion envoyez un mail vide à : [sympa@lists.fubicy.org](mailto:sympa@lists.fubicy.org) avec le sujet : [subscribe\\_nantes-velo@lists.fubicy.org](mailto:subscribe_nantes-velo@lists.fubicy.org)

\* Vélocité est la revue bimestrielle de notre fédération, la FUBicy

**Bulletin d'adhésion** + abonnement à la Bicyc'lettre > individuelle 10 € - réduite 5 € - famille 15 € - association 32 € - école/collège 10 €

L'adhésion donne droit au marquage à tarif réduit (3 € au lieu de 6 €) - Adhésion + abonnement à Vélocité\* 24 €

nom \_\_\_\_\_ prénom \_\_\_\_\_

adresse \_\_\_\_\_

tél \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

à envoyer à l'ordre de Place au Vélo - 8, rue d'Auvours - 44000 Nantes - tél > 02 40 200 400

date \_\_\_\_\_ signature \_\_\_\_\_